

GOMPM ALM 

FELL & GIPFEL

2.0

Ausgabe 2 Frühling/Sommer 2026



Hundetrainer werden
auf der Gomp Alm



Genuss verbindet:
Unsere Gastro stellt sich vor



Veranstaltungen im
Frühjahr und Sommer 2026

www.gompalm.com

Inhalt

4-7 Kribbeln im Bauch 2.0

Herzensprojekt – Gompm Alm

8 Rund um die Gompm Alm

Wandern, die Seele baumeln lassen
und Ausblicke genießen

9 Der Hirzer

Auch fürs Herz eine Aussicht

10-11 Das Alm-Team

Wer dich auf der Alm erwartet

12-13 Biken am Hirzer

Mit dem Mountainbike oder E-Bike
durch die Almlandschaft

16-17 Unsere kleine feine Almküche

Genuss für alle

18-21 Edelschwarz – Alpine Bio Spirits

Gin, Edeldog & Cocoa-Gin aus Südtirol

22 Der ultimative Gompm-Sprachführer

Vom Ruhrpott über den
Norden bis auf die Alm

23-25 Auszeit

Ein besonderer Ort für neue Perspektiven

26-27 Unterwegs mit Hund

Sicher, entspannt & gut vorbereitet

28 Reisen mit Hundekompetenz

Elisabeth & ihr Hundehotel Mair

29 Seminare

Social Walks, Workshops und besondere
Formate für Mensch & Hund

30-31 Schnüffelstoff

Podcast, Buchtipps & mehr

32-33 Sitz & Snack – unser Hunderestaurant

Leckere Rezepte, Menü-Ideen &
Verwöhmomente

34 Pet Alpin

Hochwertige Tiernahrung

35 Hundefoto-Wettbewerb

Sitz. Bleib. Klick!

36-39 Dein Traumjob: Hundetrainer!

Einblicke in die Ausbildung

40-41 So werden Hunde zu Gipfelstürmern

Bergtouren mit Vierbeinern

42 Impressum

42-43 Kinderseite: Alfons auf der Alm

Für kleine Entdecker

Moin und Servus auf der Gompm Alm ...

Manchmal reicht ein kleiner Funke, um das Leben auf den Kopf zu stellen. So war es auch bei mir, als aus einem Urlaub plötzlich eine Almübernahme wurde (kann ja mal passieren ...) und jetzt geht das wunderbare Abenteuer, die Gompm Alm für Euch wieder zu eröffnen, endlich weiter.

Wir haben tolle Pläne, werden kreativ sein, Ideen umsetzen und ein wenig verrückt sind wir (vielleicht?) auch – aber immer mit dem Herzen am rechten Fleck. Für einen besseren Überblick haben wir „Fell & Gipfel“ für Dich gestaltet.

Hier gibt's alles über die Gompm Alm, spannende Aktivitäten und jede Menge wissenswerte Dinge. Stöbere drin herum, lerne uns kennen und mach bei den Aktionen und Gewinnspielen mit!

„Fell & Gipfel“ ist Dein Stück Gompm Alm, das Du mit nach Hause nehmen kannst und so mit uns verbunden bleibst. Genieße die Aussicht und einen wundervollen Tag auf der Alm ...

Deine Tina

mit dem gesamten Team der Gompm Alm



Die neue Pächterin der Gompm Alm



Wir meinen alle – wirklich alle!

Uns ist es wichtig, mit Sprache niemanden auszuschließen. Wir schätzen und respektieren alle Geschlechter gleichermaßen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit entscheiden wir uns in unseren Texten jedoch bewusst dafür, jeweils nur eine grammatikalische Form zu verwenden – mal die weibliche, mal die männliche.

Diese Entscheidung bedeutet keinesfalls, dass wir andere Geschlechter übersehen oder nicht ansprechen wollen. Ganz im Gegenteil: Unsere Worte sind für alle gedacht.

Kribbeln im Bauch 2.0

Manchmal beginnt alles ganz harmlos ... (Spoiler: bleibt es nicht)



Wie alles begann – oder: Wie man aus Versehen Hüttenwirtin wird

Vielleicht kennst Du dieses Gefühl: Da ist plötzlich so ein Gedanke. Ganz leise. Fast höflich. Der klopft einmal kurz an – und Du denkst noch: „Ach nett, aber jetzt gerade nicht.“ Und dann bleibt er. Setzt sich hin. Macht es sich gemütlich. Und irgendwann merkst Du: Der geht nicht mehr weg. **Genauso hat meine Geschichte angefangen.** Und während Du das hier liest, kann es gut sein, dass Du schon ein kleines bisschen mittendrin bist und mit uns allen mitfieberst. Keine Sorge – das passiert schneller, als man denkt.

Falls Du Dich gerade fragst, wie eine Norddeutsche plötzlich auf einer Alm in Südtirol landet: Die Frage stellte ich mir auch, aber erst nachdem ich auf der Alm angekommen war. Vorher ging alles ganz

schnell – keine Zeit wirklich nachzudenken. Vielleicht aber auch gut so. Damit ich mich in der zweiten Auflage unseres Magazins nicht wiederhole, hier die Kurzversion im Zeitraffer. Die Kurzversion: Tandemflug. Blick nach unten. Stillstehende Alm gesehen. Bauchgefühl. Verpächter kontaktiert, Zack, Alm am Ar***, Ende der Geschichte.

Seit 2025 bin ich Pächterin der Gompalm. Ohne klassische „Ich-war-schon-immer-auf-der-Hütte“-Karriere, dafür mit viel Herz, immer einem Lächeln im Gesicht und gelegentlichen Momenten, in denen ich mich selbst frage: War das jetzt eigentlich mein Ernst? Und dann kam sie – die erste Saison. Die Phase, in der man denkt, man hätte einen Plan ... und das Leben sich kurz

umdreht, freundlich lächelt und sagt: „Süß, aber: Nee, hast Du nicht – zumindest keinen brauchbaren.“

Meine Berufsbezeichnung? Troubleshooterin.

Ich löse Dinge. Oder erfinde Lösungen, während sie gerade passieren. Baue Flugzeuge während des Fluges – und das mache ich richtig gerne!

Plötzlich Leben. Und Chaos. Und genau das war perfekt.

Was dann passiert ist, lässt sich schwer in Tabellenform erklären. Es war kein sauberer Start und kein „So machen wir das jetzt“. Es war eher ein lebendiges Experiment. Menschen kamen, wollten „nur kurz bleiben“ und waren plötzlich



Teil des Tages. Gespräche entstanden, Verbindungen wuchsen – und ganz nebenbei entwickelte die Alm etwas, das man nicht planen kann: wunderbare Gespräche und eine einzigartige Atmosphäre. Und ja – aus Gästen wurden tatsächlich Freunde. (Nech, Du weißt schon, Kerstin.)

Mein Handy hat sich schneller mit neuen Kontakten gefüllt, als ich „Kaiserschmarren“ sagen konnte, und viele dieser Gespräche laufen bis heute weiter. Das ist vielleicht das Schönste an allem: Es hört nicht auf, wenn Du gehst, es bleibt bestehen.

Ich erinnere mich an Gäste, die „nur schnell ein Getränk“ wollten und drei

Stunden später immer noch dort saßen, weil sie sich „einfach so schön verquatscht“ haben. Oder an eine 10er-Gruppe, die eigentlich weiterziehen wollte – und dann beschlossen hatte, dass das Abendessen auf der Alm jetzt auch nicht die schlechteste Idee ist.

Und ich mittendrin, manchmal kurz stehen bleibend und denkend: *Schön. Das passiert hier gerade wirklich.*

Was man hier oben macht? Alles. Außer das, was man geplant hat.

Die meisten kommen mit einem Plan: wandern, einkehren, essen, weiter. Klingt logisch. Funktioniert auch – theoretisch. Und dann komm ich.



Oder besser gesagt: Dann kommt die Alm dazwischen. Denn plötzlich sitzt Du da. Mit Aussicht. Mit Zeit. Mit Menschen. Und dieser Plan? Der löst sich leise auf. Ganz unauffällig. Ohne Drama.

Stattdessen entstehen Gespräche. Echte Gespräche. Ob auf der Terrasse, auf der Lounge-Wiese, in der Hängematte oder irgendwo dazwischen – es wird gelacht, philosophiert, manchmal auch einfach nur geschwiegen. Und genau daraus entstehen die besten Ideen. Zum Beispiel unser Knödelkochkurs für Gäste. Entstanden aus dem Satz: „Das will ich auch können!“ Beliebt ist auch die „Schnaps-to-go-Ecke“, die wir unseren lieben Gästen Judith und Holger letztes Jahr gewidmet haben.

Oder man denke an unser kleines Experiment: Currywurst auf der Alm. Ja, ich weiß. Südtirol. Alm. Tradition. Und dann komme ich als geborene Bochumerin um die Ecke und denke: „*Hömma, wat mutt, dat mutt – und ganz ehrlich: nix geht über ne Currywurst spezial.*“ Und sie ist ein kleiner Garant dafür, dass ich kein Heimweh bekomme.

Ich mittendrin – mit gelben Gummistiefeln, Chaos und ganz viel Herz
Wenn Du mich fragst, wie mein Alltag aussieht: Ich habe keine Ahnung. Wirklich nicht. In der Tat habe ich auch wenig Zeit diesen zu analysieren. Irgendwas ist schließlich immer. Es gibt Tage, da läuft alles ruhig, fast idyllisch. Du stehst da, schaust in die Berge und denkst: „So. Jetzt habe ich es verstanden.“ Und dann kommt der nächste Tag und sagt: „Nee, hast Du nicht.“ Aber genau das liebe ich. Dieses „läuft“ und „läuft anders“ hat mich viel gelehrt. Vor allem: loslassen. Und lachen. Ganz viel lachen.

Gleichzeitig diese Momente, wenn plötzlich Besuch aus dem Norden auftaucht. Meine Superheldinnen (die besten Nachbarinnen der Welt) von früher. Die vermutlich unterwegs dachten: „Wir schauen jetzt mal, ob die Tina wirklich komplett durchgedreht ist.“ Und dann stehen sie da. Schauen mich an. Schauen die Alm an. Wieder mich.

Dieser Blick zwischen Freude, Verwirrung und „Du meinst das ernst, oder?“ Und ich stehe da und sage: „Ja, herzlich willkommen im Beweisstück A.“ Ach ja – meine gelben Gummistiefel von der Nordsee sind übrigens auch mitgekommen. Und sie passen überraschend gut zum Dirndl. Man muss Prioritäten setzen. Stilbrüche kann ich nun mal gut.
Ohne die anderen geht hier gar nichts

Was ich hier oben besonders gelernt habe: Du bist nie allein. Ein super Team, das mich in der zweiten Saison begleitet! Die anderen Hüttenbesitzer und Pächter, die Menschen vom Berg, aus dem Tal(l) – das ist kein „jeder für sich“. Das ist ein Miteinander. Da wird nicht lange diskutiert, da wird gemacht. Da stehen plötzlich Maschinen da, von denen ich nicht wusste, dass sie existieren – aber in dem Moment mein neues Lieblingsgerät sind, weil sie meistens ganz schnell Probleme lösen. Und genau dafür bin ich unglaublich dankbar. Für dieses Netzwerk. Für diese Selbstverständlichkeit. Für dieses „Wir kriegen das schon hin“. Jeden Tag. Danke Euch allen!

Saison zwei – oder: Jetzt wird's erst richtig interessant
Jetzt geht's in die zweite Saison. Mit ein bisschen mehr Erfahrung – und ungefähr doppelt so vielen Ideen. Einige sind durchdacht. Andere ... sagen wir mal: spontan entstanden. Kreativ. Ambitioniert. Und ein paar davon erzähle ich lieber erst, wenn sie wirklich funktionieren.
Aber eins ist sicher: Langweilig wird's nicht.

Kleiner Spoiler (wirklich nur ganz klein)
Und weil ich offensichtlich nicht ausgelastet war, habe ich nebenbei noch einen Roman geschrieben.

Einen echten Gomp-alm-Roman. Mit Liebe. Drama. Hütten-Feeling. Herzklopfen ... und Happy End, wie es sich auf der Gomp-alm gehört. Und einer guten Mischung aus Wahrheit und ... sagen wir: kreativer Freiheit. Ab Sommer könnt Ihr ihn auf der Alm erwerben.

Warum man wiederkommt (und plötzlich dazugehört)
Am Ende sind es nicht die großen Dinge. Es sind die kleinen. Die Momente, in denen plötzlich das Mehl ausgeht.

Die Situationen, die keiner geplant hat – aber trotzdem funktionieren. Das Lachen darüber. Du kommst vielleicht einmal hier hoch. Beim zweiten Mal kennst Du uns schon. Beim dritten Mal wirst Du begrüßt wie ein alter Bekannter.

Und irgendwann merkst Du: Das hier ist kein Ausflug mehr. Das ist ein kleines Stück Zuhause geworden. Und nun sitzt Du hier oben, mit einem Kaffee in der Hand, schaust in die Berge und denkst Dir: Gut, dass ich nicht nur kurz geblieben bin.

Der QR-Code bringt Dich direkt

auf unsere Website.
In diesem Sinne:
Herzlich willkommen
auf der Gomp-alm!



Rund um die Gomp Alm

– da, wo die Welt noch in Ordnung ist

Wenn Du denkst, es geht nicht schöner, dann steig einfach noch ein paar Höhenmeter auf – direkt rauf zum **Hirzer**, dem höchsten Gipfel der Sarntaler Alpen. 2.781 Meter pure Freiheit, Südtiroler Klarheit – und mittendrin: **Deine Gomp Alm**. Ein Platz, an dem die Zeit ein bisschen langsamer tickt, das Herz aber umso schneller schlägt. Nicht nur wegen der Höhenluft, versprochen.

Aber natürlich hat der Hirzer noch mehr zu bieten als unsere Alm – er ist ein echter Charakterkopf unter den Bergen. Stolz thront er über dem Passeiertal, zwischen Verdins, Schenna und Saltaus – ein Wanderparadies mit Wow-Effekt. Und das Beste daran? Von hier oben hast Du nicht nur die Texelgruppe im Blick, sondern auch das Leben von seiner schönsten Seite.

Mit der Hirzer-Seilbahn Richtung Gipfelglück

Wer nicht gleich sportlich losstapfen will, lässt sich gemütlich mit der **Hirzer-Seilbahn** von Saltaus zur Bergstation Klamm-eben tragen. Schon die Fahrt ist ein Erlebnis – grüne Hänge, Wälder, schroffe Felsen und eine Ahnung davon, wie viel Ruhe gleich auf Dich wartet.

Oben angekommen, liegt Dir das Hirzergebiet zu Füßen: sanfte Almen, alle mit leckerer Küche und viel Charme, frische Bergluft und ein Wegenetz, das Dich entweder zum Träumen oder zum Schwitzen bringt – ganz wie Du magst.

Wandern, schauen, staunen – und irgendwann einkehren

Rund um Deine Alm gibt's unzählige Wege, Pfade und Steige, die alle eines gemeinsam haben: Sie führen durch eine wunderschöne Landschaft. Vergiss nicht, schöne Fotos zu machen, die Dich auch zu Hause wieder in Erinnerungen schwelgen lassen. Für Genießer empfehlen sich leichte Touren durch die Natur. Wer's anspruchsvoller will, nimmt den Gipfel in Angriff: Der Weg zur **Hirzerspitze** ist steil, aber belohnt Dich mit einem Ausblick, der alles vergessen lässt (inklusive Muskelkater). Und natürlich darf unterwegs das Wichtigste nicht fehlen: **Einkehren!**

Ein Hoch auf die Almkultur

Im Hirzergebiet findest Du noch echte Südtiroler Hüttenromantik – handgemacht, nicht hingestellt. Nimm Dir Zeit, die Almen zu erkunden: Hier gibt's das, was den Tag perfekt macht: Gomp-Brettel, ein gutes Glas Wein und gute Schnäpse.

Die Almen hier oben sind nicht bloß Raststationen, sondern echte Erlebnisse. Manche mit Ziege vorm Eingang, andere mit Apfelstrudel, der süchtig macht. Und ja, man kann auch einfach von einer zur nächsten wandern – quasi eine **kulinarische Höhenmeter-Tour**. Nur eben mit mehr Knödeln als Kalorienverbrauch.



Der Hirzer auch fürs Herz eine Aussicht

Wer hierher kommt, will gar nicht mehr runter. Vielleicht, weil die Welt da unten einfach zu laut ist. Oder weil das Plätschern der Bäche und das Zwitschern der Bergvögel mehr sagen als jedes Smartphone.

Genieße einen Tag ohne Handy – schalte es aus, genieße, atme leicht. Du wirst merken, dass Internet nicht unbedingt überall auf dem Berg vorhanden ist, schön, oder?

Mit dem Bike auf dem Hirzer ...

kein Problem, vorausgesetzt, **Deine Waden sind so motiviert wie Dein Bike**. Die Trails rund um den Hirzer bieten alles, was das Bikerherz höher schlagen lässt: knackige Anstiege, flowige Abfahrten und Aussichten, bei denen selbst eingefleischte Downhiller mal kurz anhalten müssen. Wer's gemütlicher mag, nimmt den E-Motor zur Hilfe – wer's sportlich liebt, tritt sich den Berg ehrgeizig hinauf. Oben angekommen, wartet nicht nur die verdiente Marenade auf Dich, sondern auch das Gefühl: **Ich hab's geschafft**. Und das Beste? Anschließend geht's ganz easy mit breitem Grinsen den Berg wieder runter – mit jeder Menge Fahrtwind und mindestens genauso viel Glück im Gepäck.

Du bist eingeladen

Der Hirzer ist kein Ort für Eile. Er ist ein Ort für Augenblicke. Für echte Begegnungen, ehrliche Küche und lange Gespräche mit Blick auf die Berge.

Also: Bis bald bei uns auf der Alm. Wir halten Dir einen Platz frei – am Brettel, am Tisch und im Herzen.



Ohne Team?

Läuft hier genau ... nix.

Damit sich was bewegt, müssen wir uns bewegen – und das tun wir. Unterstützt werde ich von einem lieben Team, das jeden Tag gerne für Dich aus den Alm-Betten aufsteht und für Dich da ist. Hier stellen wir Dir unser Kernteam der Gomp Alm vor: die Menschen, die mit mir zusammen dafür sorgen, dass aus einer Idee echtes Leben wird. Die mit anpacken, mitdenken, mitlachen – und manchmal auch einfach improvisieren, wenn der Plan mal wieder ... sagen wir ... flexibel ausgelegt werden muss.

Vorhang auf ...



Tina
WUNSCHFEE &
TROUBLESHOOTERIN

BESCHREIBE DICH IN DREI STICHPUNKTEN

- Herzöffnerin
- Kreativrakete
- Bauchgefühl-Profi

WARUM HAST DU DIR DAS BITTE AUSGESUCHT?

... weil ich nicht anders konnte. Das Gefühl sagte einfach: JA! JA! JA! Der Verstand lief zu dem Zeitpunkt wohl gerade nackig mit ner Flasche Sekt über die Wiese ...

KULINARISCHE PRIORITÄT: WÄRE ICH EIN GERICHT AUF DER KARTE, WÄRE ICH:

... wohl die ganze Karte - Liebe geht bekanntlich durch den Magen ...

MEIN ENDGEGNER AUF DER ALM:

... wenn der Plan sagt „läuft“ und die Alm sagt „Haha!“

WAS BRINGST DU MIT, DAS ALM UND GÄSTE BRAUCHEN?

... ein offenes Ohr – für große und kleine Geschichten und die Überzeugung, dass alles gut wird.



Bernhard
MANN FÜR FAST
ALLE FÄLLE

BESCHREIBE DICH IN DREI STICHPUNKTEN

- positiv-bekloppt
- Spaß an d'r Freud
- super-tolerant

WARUM HAST DU DIR DAS BITTE AUSGESUCHT?

Ausgleich zum Sonstigen; Interesse an ungewöhnlichen Lebensläufen in wilder Natur

KULINARISCHE PRIORITÄT: WÄRE ICH EIN GERICHT AUF DER KARTE, WÄRE ICH:

Menü: Vorspeise Bunte Minestrone, Hauptspeise Spaghetti Arrabiata, als Dessert natürlich Edelschwarz Gin-Parfait und anschließend ein Espresso doppio

MEIN ENDGEGNER AUF DER ALM:

Freilaufende Kühe, weil mal wieder ein Depp das Gatter nicht geschlossen hat

WAS BRINGST DU MIT, DAS ALM UND GÄSTE BRAUCHEN?

Ruhe und Geduld, ein Schwätzchen mit Spaß und Frotzelei und die Bereitschaft, allen den Aufenthalt zu versüßen



Carina
SERVICE-FEE

BESCHREIBE DICH IN DREI STICHPUNKTEN

- empathisch
- unkonventionell
- neugierig

WARUM HAST DU DIR DAS BITTE AUSGESUCHT?

Weil „einfach mal machen“ manchmal die beste Entscheidung ist. Und ich liebe Berge.

KULINARISCHE PRIORITÄT: WÄRE ICH EIN GERICHT AUF DER KARTE, WÄRE ICH:

Eine richtig gute Brotzeit oder Käse-spätzle. Nein, ich kann mich definitiv nicht entscheiden.

MEIN ENDGEGNER AUF DER ALM:

Mein Endgegner wird nicht auf der Alm sein, sondern weit weg davon: Ich werde die Menschen, die mir zu Hause wichtig sind, sehr vermissen.

WAS BRINGST DU MIT, DAS ALM UND GÄSTE BRAUCHEN?

Humor, Begeisterungsfähigkeit und meine ruhige Labrador-Seniorin Lotte.



Gesche
SERVICE-FEE

BESCHREIBE DICH IN DREI STICHPUNKTEN

- wertschätzend
- vielseitig
- detailverliebt

WARUM HAST DU DIR DAS BITTE AUSGESUCHT?

Ganz ehrlich? Weil der Kaffee auf 1.800 Metern einfach besser schmeckt.

KULINARISCHE PRIORITÄT: WÄRE ICH EIN GERICHT AUF DER KARTE, WÄRE ICH:

Eine zünftige Brettljause.

MEIN ENDGEGNER AUF DER ALM:

Das wird sicherlich variieren, frag mich gerne nach dem Status.

WAS BRINGST DU MIT, DAS ALM UND GÄSTE BRAUCHEN?

Eine Mischung aus ordentlich Anpacken, Lippenstift und Kreativität.

Luca

UNSER HELD DER KÜCHE!

SOOOO SCHÖN,
DASS DU BEI UNS BIST.

DU VERWÖHNST NICHT NUR
DIE GÄSTE, SONDERN BIST
AUCH IMMER FÜR UNS DA!

DANKE, LUCA!

Biken am Hirzer



Foto: AdobeStock

Der perfekte Biketag am Hirzer – So gelingt Deine Tour!

Der Hirzer ist für Biker ein wahres Paradies – egal, ob Du die sportliche Herausforderung suchst oder gemütlich die Bergwelt genießen willst. Auf zwei Rädern lässt sich dieser beeindruckende Berg aus einer ganz neuen Perspektive erleben. Doch bevor Du Dich auf den Weg machst, gibt es einiges zu bedenken, damit Deine Tour ein voller Erfolg wird. Wir haben für Dich die besten Tipps zusammengestellt, damit Du perfekt vorbereitet auf den Sattel steigen kannst – und dabei das Beste aus Deinem Tag herausholst!

1. Die richtige Ausrüstung

Bevor Du die erste Pedale in den Hirzer Trails versenkst, solltest Du sicherstellen, dass Deine Ausrüstung top ist.

- **Mountainbike oder E-Bike?**

Der Hirzer bietet sowohl für sportliche **Mountainbiker** als auch für E-Biker eine Vielzahl an abwechslungsreichen Trails. Wenn Du mit einem E-Mountainbike unterwegs bist, achte darauf, dass der Akku vollständig geladen ist und Du Deine Reichweite gut einschätzen kannst. Hier kommen wir Dir entgegen:

Auf der **Gompm Alm** gibt es für alle E-Biker **Aufladestationen** – so kannst Du Dein Bike schnell wieder aufladen und weiter die Natur genießen. Für klassische Mountainbiker ist ein robustes Rad mit guter Federung und breiten Reifen die beste Wahl, um die vielen Trails und anspruchsvollen Steigungen sicher zu meistern.

- **Schutz und Sicherheit:**

Dein Helm ist Pflicht – und ein gut sitzender dazu! Gerade bei den etwas anspruchsvolleren Abfahrten auf dem Hirzer solltest Du sicherstellen, dass Dein Helm fest sitzt und Deine Protektoren nicht fehlen. Besonders wenn Du auf den Single Trails unterwegs bist, sind Knie- und Ellenbogenschützer eine gute Idee.

- **Werkzeug und Ersatzteile:**

Pannen passieren immer dann, wenn man sie am wenigsten erwartet. Deswegen solltest Du immer **Werkzeug und Ersatzschlauch** dabei haben, um kleine Reparaturen vor Ort durchführen zu können. Ein Multitool, eine kleine Pumpe und ein Ersatzschlauch

sollten standardmäßig in Deiner Tasche landen. Ansonsten, weißt Du ja: Gompm Alm.

2. Streckenplanung – Was Dich am Hirzer erwartet

Der Hirzer ist bekannt für seine vielseitigen Routen, die sowohl gemütliche Radler als auch echte Trail-Liebhaber begeistern. Wenn Du noch nicht viel Erfahrung auf Bergstrecken hast, solltest Du mit den **sanfteren Strecken beginnen** – und Dich allmählich steigern. Du radelst durch wunderschöne Almwiesen, hast atemberaubende Ausblicke und kannst sogar in einer der traditionellen Hütten einkehren.

3. Die richtige Fitness und Vorbereitung

Bevor Du aufbrichst, solltest Du sicherstellen, dass Deine Kondition zu der geplanten Strecke passt. Gerade am Hirzer gibt es einige knackige Anstiege, die Dich fordern werden. Hier ein paar Tipps, um gut vorbereitet zu sein:

- **Trainieren im Voraus:**

Wenn Du weißt, dass Du eine anspruchsvolle Tour planst, solltest Du bereits ein paar Wochen vorher mit längeren Radtouren beginnen, um Ausdauer aufzubauen und die Muskeln an das Bergfahren zu gewöhnen. Auch regelmäßige **Hügelläufe** oder **Steigungen** auf flachen Strecken helfen, Deine Beine fit zu halten.

- **Richtiges Tempo:**

Starte nicht sofort mit voller Power, sondern finde Dein **individuelles Tempo**. Die ersten 20 Minuten sind oft entscheidend – danach hast Du Dich eingegroovt und kannst das Tempo besser einschätzen.

- **Pause machen:**

Plane immer wieder kurze Pausen ein, um Deine Muskeln zu lockern und Deine Wasserflasche aufzufüllen. Besonders in höheren Lagen wird der Körper durch die dünnere Luft schneller müde.

6. Worst-Case-Szenarien und wie Du sie vermeidest

Natürlich gehört zu einer gut geplanten

Tour auch die Berücksichtigung von **Notfällen**. Sollte Dein Akku plötzlich leer sein und solltest Du weit entfernt von einer Ladesäule sein, bleibe ruhig: **Du bist nie allein!** Es gibt immer Radwege und Wege zurück ins Tal, die Dir auch ohne E-Power die Möglichkeit geben, zurückzukehren. Schiebe Dein Rad, wenn nötig, und hole Dir Unterstützung von anderen Bikern oder einer umliegenden Hütte. Ein bisschen Planen im Voraus (wie z. B. Akku-Management und Ladezeiten) sorgt dafür, dass Dir solche Situationen erspart bleiben.

Mit diesen Tipps und einer gründlichen Vorbereitung steht Deinem perfekten Biketag am Hirzer nichts mehr im Weg. Du wirst die Freiheit auf zwei Rädern genießen – und wenn's mal schwer wird, hilft Dir die Gompm Alm nicht nur mit einem Lächeln weiter, sondern auch mit einem vollen Akku!

Also, schnapp Dir Dein Bike, lade es auf (und Dich auch) und los geht's – der Hirzer wartet!

Die beste Zeit für eine Biketour

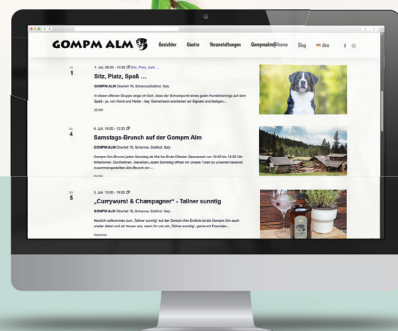
Die Saison auf dem Hirzer startet in der Regel im späten Frühling und zieht sich bis in den Herbst. Im Sommer, wenn die Temperaturen angenehmer sind, kannst Du die traumhaften Ausblicke in vollen Zügen genießen – die meisten Trails sind zu dieser Zeit gut präpariert. Doch auch im Frühjahr und Herbst hat die Gegend ihren Charme: Die Natur erblüht oder zeigt sich in wunderschönem Herbstgold.

Achte auf das Wetter – Bergtouren werden bei plötzlichem Wetterumschwung schnell anspruchsvoll – mit guter Sicht behältst du den Überblick und bist sicherer unterwegs.

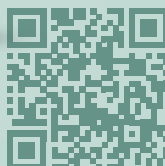
Unsere kleine feine Almküche

Butter drauf, Sorgen runter – willkommen auf der Gomp Alm. Auf die Gomp Alm kommt man nicht zufällig. Man kommt mit Hunger. Und geht mit Glück. Alles dazwischen erledigen wir. Schon beim Ankommen weißt Du: Hier zischt Butter in der Pfanne, hier lacht das Leben – und irgendwo hinten ruft garantiert jemand, dass der Kaiserschmarren bereit ist. (Und nein, wir meinen nicht *gleich*, wir meinen *jetzt*.)

Unsere Küche ist klein, aber sie hat großes Selbstbewusstsein. Der Kaiserschmarren knuspert außen, kuschelt innen und kommt mit einer Zuckerschneedecke, die jeden Diätplan kurz in die Pause schickt. Und dann dieses Gomp-Brett! Speck, Käse, Salami, Bauernbrot. Regional. Ehrlich. So gut, dass Hunde sehr überzeugt davon sind, es wäre auch für sie gedacht. Spoiler: Ist es nicht.



Unser Veranstaltungskalender
So lebendig wie unsere Alm



Auf unserer Alm ist immer was los – und zwar von Mai bis Ende Oktober! In unserem Veranstaltungskalender findest Du alles, was Herz, Hund und Gaumen höherschlagen lässt. Ob fachlich, genussvoll, gesellig oder einfach gemütlich: Blättern lohnt sich – versprochen!

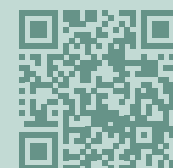


Damit Essen nicht nur satt macht, sondern auch richtig schön wird, gibt's bei uns ein Serviceteam mit Turbo-Charme. Schnell, herzlich, ein bisschen frech – und immer genau da, wo man es gerade braucht. Egal ob Du als Wanderheld einläufst, mit Familie einziehst oder gleich mit dem ganzen Rudel ankommst: Wir können Hüttenstimmung. Und wir wollen Dich bleiben lassen.

Kleiner aber wichtiger Hinweis:

Wer das volle Verwöhnprogramm möchte, schaut unbedingt in unseren Veranstaltungskalender. Unsere Alm-Brunch-Termine sind heiß begehrt, schnell weg und meist schon ausgebucht, bevor man „noch a Kaffee“ sagen kann. Und falls Du Almg Glück verschenken willst: Unsere Gutscheine bekommst Du direkt bei uns oder ganz entspannt online. Schmeckt nach Bergluft, guter Zeit und „Da muss ma wieder hin“.

Wir freuen uns auf Dich. Wirklich.
Mit Butter in der Pfanne und Herz in der Hand.



gompalm

Die Speisekarte wächst mit!

Zum Zeitpunkt der Drucklegung war unsere neue Speisekarte noch in Arbeit. Alle aktuellen Infos, kulinarischen Neuigkeiten und Einblicke direkt von der Alm findest du immer topaktuell auf unseren Social-Media-Kanälen: Folge uns auf Instagram und Facebook für aktuelle Updates, Fotos, Videos und mehr!



gompalm





Edelschwarz Alpine Bio Spirits

100% pure nature

Edelschwarz – geboren auf 1.800 Metern auf der Gompm Alm in den Südtiroler Alpen, wo saftige Bergwiesen auf tiefe Wälder und atemberaubende Ausblicke treffen. Als Naturbursche zu Hause auf der Gompm Alm, reifte in Helli Gufler die Idee, das Lebensgefühl der Alpen hinaus in die Welt zu tragen. Also hat er getüftelt, experimentiert und an einer außergewöhnlichen Rezeptur gefeilt. Viel Herzblut und 26 Destillate später war ein Premium London Dry Bio Gin geboren – temperamentvoll, wild und ungezähmt wie die Berge Südtirols. Und weil Helli ein Macher ist, der nicht gerne stillsteht, sollte der London Dry Bio Gin bald

Gesellschaft bekommen: den alpinen Premium Bio Vodka U.RO und den Cocoa Bio Gin. Edelschwarz Alpine Bio Spirits und die Gompm Alm – eine Verbindung, die tief verwurzelt ist in der Liebe zu den Bergen, der Natur und dem authentischen Lebensstil. Für alle, die das Besondere schätzen und den Moment in seiner ganzen Tiefe erleben wollen.

*We say it comes from the Alps,
but it really comes from our heart.*



Interview mit Helli Gufler – dem Gründer von Edelschwarz

Fell & Gipfel: Helli, wie ist die Idee zum Gin “Edelschwarz” entstanden?

Helli: Mein Ziel war es von Anfang an, einen London Dry Gin einzig aus besten alpinen Botanicals zu brennen. Nach einem Jahr Tüftlei und 26 Versuchen war „Edelschwarz“ endlich da – ein Gin mit Charakter! Wir verwenden 17 biologische Botanicals aus den Alpen, darunter Edelweiß und Schwarzebeeren, die unserem Edelschwarz Gin seinen Namen geben. Nach der Destillation in kleinen Chargen reift der Gin zwei Monate, wodurch sein ausgewogener, feinwürziger Geschmack entsteht. Das fein herbale Aroma und der klare Geschmack machen ihn mit seiner Frische zu einem eleganten, authentischen Gin aus den Alpen.

Fell & Gipfel: Wie gehören Dein Gin und die Gompm Alm zusammen?

Helli: Beide erzählen dieselbe Geschichte: Natur, Heimat und pure Authentizität. Die Alm ist mein Zuhause, der Ort, an dem alles begann und wo ich täglich mit der Schönheit der Alpen und ihrer unberührten Natur in Berührung komme. Das klare Berg-Quellwasser, das wir für unseren Gin verwenden, kommt direkt von der Gompm Alm und gibt unseren Destillaten diese ganz besondere Reinheit und Frische.

Fell & Gipfel: Was macht Deinen Gin so einzigartig?

Helli: Was unseren Gin so einzigartig macht, ist vor allem der Fokus auf höchste Qualität und die Liebe zum Detail. Wir arbeiten ausschließlich mit bio-zertifizierten Zutaten, ohne Zucker, künstliche Aromen oder Farbstoffe und natürlich dem Berg-Quellwasser der Gompm Alm.



Foto: Patrick Schwierbacher Photography



Ein London Dry Gin
mit der Klarheit der Alpen
und dem Duft des Südens.

Mit Liebe gebrannt –
eine exklusive Kreation von
Edelschwarz für Tina.

WWW.GOMPMALM.COM



Interview mit Tina „Edel dog - ein Gin mit Charakter und einem Hauch Lavendel“

Fell & Gipfel: Tina, wie kam es denn überhaupt zur Idee, einen eigenen Gin zu entwickeln?

Tina: Als ich den Pachtvertrag für die Gomp Alm unterschrieben habe, war mir klar: Das hier soll nicht nur ein Ort zum Einkehren sein, sondern ein Ort mit Seele – für Zwei- und Vierbeiner. In einem unserer ersten Gespräche mit Helli, dem Besitzer, kam von ihm dann ganz spontan die Idee: „Zu deinem Konzept fehlt eigentlich nur noch der passende Gin!“ Das hat er so locker dahingesagt – aber irgendwie hat es sofort Klick gemacht.

Fell & Gipfel: Und dann ging es einfach los?

Tina: Ja, tatsächlich! Wir haben uns zusammengesetzt und überlegt, welche Zutaten zu mir und zur Alm passen. Es sollte etwas sein, das Tiefe hat – und gleichzeitig meine Philosophie widerspiegelt.

Lavendel war schnell gesetzt. Ich liebe diesen Duft! Er gilt allgemein als beruhigend und stärkend – das schätze ich sowohl für Menschen als auch im Alltag mit Hunden. Natürlich ist unser Gin nur für Zweibeiner gedacht, aber die ganzheitliche, entspannende Wirkung von Lavendel hat mich sofort überzeugt.

Fell & Gipfel: Klingt nach einer sehr persönlichen Mischung.

Tina: Absolut. Edeldog ist aus einer kleinen, lustigen Idee entstanden – aber dann wurde es ganz schnell ernst. Und richtig schön. Heute ist es ein Gin mit alpinem Charakter, mit viel Persönlichkeit – und ganz viel Liebe. Eben ein echter GOMPM. Nur eben im Glas (lacht).

Gin-Tasting

Gin-Tasting gefällig? Gerne!
Frag einfach bei uns auf der Alm
nach einer Probierrunde!

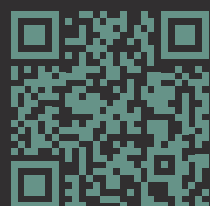
24/7 Shoppen

Unsere Produkte sind direkt auf der Gomp Alm erhältlich oder in unserem Shop in Lana.

Adresse Lana:
Eurocenter Lana, Industriezone,
1/5 - 39011 Lana / 3. Stock

Kontakt Daten:
Telefon +39 344 053 9195
Mail: info@edelschwarz.it
Website: www.edelschwarz.it

Hier geht's zu unserem Online-Shop mit weiteren Produkten:



NEW! NEW! NEW!
NEW! NEW! NEW!



MEET OUR NEWEST FAMILY MEMBER!

EDELSCHWARZ LIGHT contains half the alcohol of our original Edelschwarz London Dry Gin distilled with 17 alpine Bio Botanicals.

For a perfect Original Gin & Tonic taste mix 4 cl Edelschwarz Light & 200 ml Tonic Water

LONDON DRY GIN

WO SICH KRAFTVOLLE
ALPINE AROMEN
SCHONEND UND
WILD VEREINEN.



17 alpine Bio-Botanicals wie Edelweiß, Schwarzebeere, Wacholder, Heu und Fichtennadeln finden in aufwendiger Destillation in einer 300 Liter Kupferblase zusammen.

Nach einem Monat wohlverdienter Ruhe im Edelstahl vereinen sie sich mit reinstem Bergquellwasser und werden zu einem kraftvollen und temperamentvollen Premium Gin.

Dem Edelschwarz Original.

U.RO VODKA

SO REIN
UND KLAR WIE DIE
GEBIRGSSEEN.



BEST OF VODKA
INTERNATIONAL



Biologisch angebauter Ur-Roggen aus Südtirol verschmilzt mit ausgewähltem Bio-Weizen, wird mehrmals destilliert und anschließend über Aktivkohle gefiltert.

Zusammen mit reinstem Bergquellwasser von der Gomp Alm erreicht dieser Vodka die optimale Balance zwischen Reinheit und Aroma.

COCOA GIN

WENN FAIRER
KAKAO AUS DEN
ANDEN UND HERBE
BERGNOTEN SICH
VEREINEN.



Der Original Edelschwarz Bio Gin wird mit „Chuncho“-Kakao aus Peru – der hochwertigsten und ältesten Kakaobohne der Welt – veredelt.

Ganz ohne den Zusatz von Zucker entsteht eine Harmonie aus feinsten Zartbitternoten und 17 ausgewählten alpinen Bio-Botanicals.

STERNENHIMMEL ÜBER SCHENNA

Anbei ein kleiner Ausblick:
Manchmal muss man alles verlieren,
um sich selbst zu finden.

Als Eli ihr altes Leben in Norddeutschland hinter sich lässt, landet sie nicht in einem romantischen Neuanfang, sondern auf einer alten, geschlossenen Alm oberhalb von Schenna in Südtirol – mit kaputter Wasserleitung, störrischen Ziegen und der leisen Erkenntnis, dass man vor sich selbst schlechter fliehen kann als vor jeder Vergangenheit. Eigentlich wollte sie nur die Gomp Alm wiedereröffnen und endlich herausfinden, wer sie ohne Anpassung, Kompromisse und falsche Sicherheit ist. Doch zwischen Bergen, Traditionen und einem Dorf, in dem jeder alles über jeden weiß, begegnet sie Lars: Tierarzt, Einheimischer, begehrter – und emotional so verschlossen wie die steilen

Berghänge rund um Meran. Was als pragmatische Hilfe beginnt, entwickelt sich schnell zu einer Nähe, die beide aus dem Gleichgewicht bringt. Denn während Eli lernen muss, nicht mehr um Liebe zu kämpfen, sondern sich selbst zu tragen, merkt Lars, dass Distanz nicht automatisch vor Verletzungen schützt. Zwischen Alm-Alltag, Dorffesten, alten Beziehungsmustern und einer Landschaft, die gleichzeitig Freiheit und Enge bedeutet, geraten zwei Menschen an genau die Stellen in sich selbst, denen sie am liebsten ausweichen würden.

Ein atmosphärischer Liebesroman über Neuanfänge, ver-rückte Ideen, mutige Entscheidungen – und darüber, dass die größte Heimat manchmal ein Mensch ist.



Schnüffeln Stoff

INSTA UND CO. haben wir auch ...

Wenn Du ein kleines Stück Almgefühl mitnehmen möchtest (oder einfach wissen willst, was hier oben wieder so los ist), dann hüpf doch mal bei uns auf Instagram oder Facebook vorbei. Dort nehmen wir Dich mit in unseren Alltag zwischen Gastro, Seminaren, Einkauf, Schnapschüssen, traumhaften Sonnenuntergängen, Blicken hinter die Kulissen und all den kleinen Momenten, die man nicht planen kann – die aber genau deshalb so besonders sind. Kurz gesagt: Wenn Du schon nicht hier oben sein kannst – dann sei so wenigstens ein bisschen dabei.

gompalm gompalm_alm



Gomp Alm auf die Ohren!

DER ALM-PODCAST

Ja, richtig gehört! Jetzt gibt's die Gomp Alm auch zum Hören – für alle, die beim Wandern, Autofahren oder einfach auf der Couch mehr über das Leben auf der Alm erfahren möchten.

Von spannenden Geschichten und echten Alm-Insidern bis hin zu lustigen Anekdoten über tierische (und menschliche!) Gäste – unser Podcast bringt Euch die Bergwelt direkt nach Hause. Hört rein und lasst Euch überraschen, was auf der Alm so alles passiert!

Jetzt auf Spotify Reinhören.



SITZ & SNACK



Genuss für Zwei- & Vierbeiner!

Du suchst nach einem besonderen Ort, an dem sich sowohl Du als auch Dein Hund kulinarisch verwöhnen lassen können? Dann bist Du in unserem kleinen „Sitz & Snack“ genau richtig! Hier dreht sich alles um Geschmack, Gesundheit und Gemütlichkeit – für Mensch und Hund.

Eine eigene Speisekarte speziell für Hunde – wo gibt's denn sowas?

Bei uns! Wir wissen, dass jeder Hund individuelle Vorlieben und Bedürfnisse hat. Deshalb bieten wir eine spezielle Speisekarte für unsere vierbeinigen Gäste. Frisch angerichtet halten wir Hauptmahlzeiten oder knusprige Snacks für Deinen Liebling bereit – bei uns findest Du hochwertige und gesunde Leckereien, die Deinem Hund schmecken und guttun. Unsere Gerichte sind natürlich ohne künstliche Zusatzstoffe und werden mit viel Liebe zubereitet. Frag gerne nach unserer Speisekarte für Deinen

Hund. Solltest Du lieber Trocken- oder Nassfutter füttern wollen, halten wir auch das für Dich parat. Selbstverständlich ohne künstliche Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe sowie ohne Zuckerzusatz. Sprich uns gerne an.

Entspannte Atmosphäre mit allem, was Dein Hund braucht

Ein Restaurantbesuch soll für Mensch und Hund gleichermaßen angenehm sein. Deshalb sorgen wir dafür, dass Dein Vierbeiner sich bei uns rundum wohlfühlt. Es gibt gemütliche Hundekörbchen, frisches Wasser, weiche Handtücher für nasse Pfoten und eine kleine Freilauffläche für spielfreudige Nasen.

Besondere Events & Themenabende

Wir lieben es, unsere Gäste mit besonderen Events zu überraschen! Freue Dich auf gemütliche „Dinner mit Hund“, Themenabende mit speziellen Menüs oder gemeinsame Kochkurse, in denen Du lernst, gesunde Snacks für Deinen Hund selbst zuzubereiten.

Infos findest Du unter: <https://gompalm.com/hundeliebe/>

Komm vorbei und genieße die Zeit!

Ob nach einer langen Wanderung, zum Hunde-Geburtstag, nach dem Training oder einfach für eine kleine Auszeit – unser „Sitz & Snack“ ist ein Ort zum Wohlfühlen, Entspannen und Genießen. Wir freuen uns auf Dich und Deinen Hund! Ach ja, und es gibt uns auch für unterwegs. An unserer „Wuff & Weg-Station“ kannst Du noch ein wenig Proviant für den Weg mitnehmen.

Ruhepausen sind wichtig – auch für Hunde

Zwischen all den Abenteuern und neuen Eindrücken braucht auch Dein Hund Momente der Ruhe. Auf der Alm findet Dein Vierbeiner Möglichkeiten zum Ausruhen und Entspannen. Denn genauso wie wir Menschen genießen auch Hunde eine kleine Pause zwischendurch.

Erfrischender Hunde-Smoothie

Perfekt für unterwegs in der Thermoskanne



Zutaten:

1 kleine, sehr reife Banane, 100 g ungesüßter Naturjoghurt, 100 ml Wasser, 1 TL fein geriebene Karotte, optional: ein Hauch Petersilie oder Minze (wirkt erfrischend & verdauungsfördernd)

Zubereitung: Alles in einen Mixer geben und gut pürieren, bis die Masse flüssig und ohne Stückchen ist. In eine gut gereinigte Thermoskanne oder Trinkflasche füllen – fertig!

Haltbarkeit:

Im Kühlschrank 1–2 Tage, am besten aber frisch verwenden.

Rezepte für kühle Schnauzen



Banane-Joghurt Eis

Zutaten: 1 reife Banane & 250 g Naturjoghurt

Zubereitung: Banane mit dem Joghurt pürieren. Die Masse in kleine Förmchen füllen und mindestens 4 Stunden tiefkühlen.

Der ultimative Gompm-Sprachführer

VOM RUHRPOTT ÜBER DEN NORDEN BIS AUF DIE ALM –
EIN KLEINER ÜBERLEBENS GUIDE FÜR GÄSTE

Du dachtest, wandern ist anstrengend? Warte ab, bis Du versuchst, Dich sprachlich zurechtzufinden. Denn auf der Gompm Alm treffen Welten aufeinander: Ruhrpott trifft Küste trifft Südtirol. Und plötzlich ist aus einem einfachen „Hallo“ eine kleine Völkerverständigung geworden. Keine Sorge. Wir helfen Dir.

Kapitel 1: Ruhrpott für Anfänger – direkt, ehrlich, ohne Schleife

Ich liebe den Ruhrpott – und folglich falle ich auch regelmäßig in die „Ruhrpott-Kodderschnauze“ zurück, sobald ich höre, dass jemand aus meiner alten Heimat kommt. Ruhrpott kann jeder schnell lernen. Man setze vor jeden zweiten Satz das Wort „Hömma“ und verändert die Präpositionen ein wenig. Bei uns heißt es: Gehse inne Aldi, ... kommse vonne Maloche, ... war auf Schalke ... und schon kommste klar ...

RUHRPOTT: „Hömma!“

Bedeutung: Achtung, jetzt kommt was Wichtiges. Oder auch nicht.

RUHRPOTT: „Mach dir ma kein Kopp.“

Übersetzung: Entspann Dich. Wird schon. Irgendwie.

RUHRPOTT: „Dat läuft.“

Bedeutet alles zwischen „perfekt“ und „wir tun einfach so“.

RUHRPOTT: „Wat willze machen...“

Klassiker für jede Lebenslage. Auch bei Regen. Auch bei Chaos.

RUHRPOTT: „Hasse non Bier?“

Wichtigster Satz überhaupt. Ich möchte bitte noch ein Bier.

– ruhig, knapp, unterschätzt

Kommt man aus dem Ruhrgebiet, muss man sich im Norden umstellen. Während man im Pott „inne“ Aldi an der Kasse mit der Kassiererin – egal, ob man sie kennt oder nicht – seine Eheprobleme beim Ab-scannen seiner Lebensmittel besprechen und lösen kann, hat man im Norden erst mal das Gefühl, dass man zuerst einen Euro reinwerfen muss, bevor eine Antwort kommt. Aber: Hat man die Herzen der Nordlichter erobert, so stehen sie fest an Deiner Seite. Auch, wenn man mal mehr redet. Dennoch bleiben sie ihrer Linie treu ...

NORDEN: „Moin.“

Bedeutet: Hallo. Guten Morgen. Guten Tag. Guten Abend. Ich mag Dich. Oder auch nicht. Mir geht es gut. Läuft. ... Kontext ist alles ...

NORDEN: „Jo.“

Zustimmung. Begeisterung. Lebensentscheidung. Ekstase eines Nordlichtes.

NORDEN: „Passt schon.“

Höchstes Lob. Mehr kommt nicht.

NORDEN: „Sturm ist erst, wenn die Schafe keine Locken mehr haben.“

Übersetzung: Stelle Dich nicht so an, so windig ist das nicht.

NORDEN: „Nu mal sutsche.“

Bedeutet: Mach langsam. Und zwar sofort.

Kapitel 3: Südtirol – herzlich,

musikalisch, ein bisschen anders

Entscheidet man sich dann für Südtirol, helfen einem weder das Ruhrgebiet noch der hohen Norden, geschweige denn das Latein aus der Schule ... Nach wie vor muss ich genau hinhören, um festzustellen, ob mir jemand gerade ein Kompliment macht oder mich anschreit. Aber: dennoch schlägt das Herz der Südtiroler auch in einem Takt ... und es ist groß ...

SÜDTIROL: „Griaß di!“

Freundliches Hallo mit Herz und Bergblick

SÜDTIROL: „Des pascht scho!“

Bedeutet: Alles gut. Wirklich alles.

SÜDTIROL: „heuer“

Nein, liebe Deutsche, damit meinen Südtiroler nicht: heute. Sondern alles um die mögliche Gegenwart herum. Also auch ein bisschen Zukunft und Vergangenheit gleichzeitig.

SÜDTIROL: „Desch is brutal.“

Mein Lieblingsausdruck. Kommt aus tiefstem Herzen eines Südtirolers und teilt mit, dass etwas wirklich hart/schwer ist.

SÜDTIROL: „Fein isch's!“

Höchste Form von Zufriedenheit

Auszeit

mit Tiefgang und Weitblick:

Seminare, Lesungen und neue Impulse auf 1800 Metern über dem Alltag

oder

Berge, Gedanken, Begegnungen: Die Gompm Alm ist und wird ein besonderer Ort für neue Perspektiven

Manchmal braucht es nur einen Ortswechsel – und plötzlich werden Gedanken klarer, Entscheidungen greifbarer und neue Perspektiven möglich. Für Karsten Wolff und Florian Gommlich ist genau dieser Perspektivwechsel der Schlüssel zu ihrem gemeinsamen Projekt auf der Gompm Alm.

Auf 1800 Metern Höhe ist der Ort wie geschaffen für Reflexion, Austausch und neue Impulse. Inmitten der Natur eröffnet sich nicht nur ein Blick über die alpine Landschaft, sondern auch Räume für persönliche und berufliche Standortbestimmung.

Genau hier wollen Karsten und Florian künftig in regelmäßigen Abständen Seminare für Urlaubsgäste anbieten: Die besondere Kraft der Natur mit fundierter Erfahrung aus Kommunikation, Coaching und Führungskräfteentwicklung zu verbinden. Während Karsten seine Expertise aus strategischer Kommunikationsberatung und Supervision einbringt, begleitet Florian als Coach und Unternehmensberater seit Jahren Menschen in anspruchsvollen Veränderungsprozessen – gemeinsam schaffen sie nun Orte der Reflexion, die bewusst und mit Leichtigkeit den Abstand zum Alltag nutzen, um nachhaltig Entwicklung zu individuellen Themenstellungen anzustoßen.

Nicht nur abschalten, sondern auch umschalten.

Karsten und Florian, normalerweise gebt ihr beide regelmäßig in ganz Deutschland Seminare. Warum jetzt in Südtirol und warum auf der Gompalm?

Weil Orte Wirkung haben. Manche Gedanken werden leichter, wenn man Weite vor sich hat. Wer morgens Richtung Hirzer fährt, die klare Luft spürt und dann auf dem Weg zur Alm unterwegs ist, merkt oft schnell: Hier denke ich anders. Ruhiger, klarer, ehrlicher.

Wir leben beide in Hannover und schätzen unser Leben dort sehr. Aber die Berge faszinieren uns schon seit jeher. Diese Größe, diese Ruhe, dieses stille Selbstverständnis der Natur. Das berührt uns beide unabhängig bis heute.

Florian, du arbeitest als Coach und Seminarleiter mit Menschen, die viel leisten – und oft viel aushalten. Was begegnet dir aktuell besonders häufig?

Viele Menschen merken erst im Urlaub, wie erschöpft sie eigentlich sind. Solange der Alltag läuft, Termine anstehen und man funktioniert, wird vieles überdeckt. Sobald es ruhiger wird, werden die eigenen Themen hörbarer. Viele sind sehr gut darin geworden, äußere Anforderungen zu erfüllen. Beruf, Familie, Organisation, Verantwortung. Doch dabei geht oftmals die Verbindung nach innen verloren. Passt das Leben, das ich gerade führe, eigentlich noch zu mir?

Und genau hier setzen eure Formate in Südtirol an? Karsten, warum gerade hier?

Wir bieten keine Flucht aus dem Alltag, sondern eine wertvolle Atempause mit Wirkung.

Viele Menschen, so wie ich, fahren in den Urlaub, um nicht nur abzuschalten, sondern auch für eine persönliche Standortbestimmung. Soll heißen: Spätestens in der Freizeit werden Gedanken lauter, die man im Alltag gerne mal überhören möchte, weil sie mich darauf aufmerksam machen wollen, dass nicht alles rund läuft. Und diesen Gedanken wollen wir jetzt hier an diesem einzigartigen Ort Aufmerksamkeit schenken, damit man nach dem Urlaub nicht wieder im scheinbar unausweichlichen Hamsterrad landet. Gerade hier, an diesem Standort, haben wir nicht nur den Abstand zu unseren Themen, sondern auch im wahrsten Sinne die Höhe, um mit Leichtigkeit auf

das Leben zu schauen.

Ihr sagt: Man soll nicht nur abschalten, sondern auch umschalten. Was meint Ihr damit?

Abschalten heißt: runterkommen, durchatmen, das Nervensystem beruhigen.

Umschalten heißt: etwas erkennen, das im Alltag untergeht. Vielleicht eine Entscheidung, die längst ansteht. Vielleicht eine Belastung, die man zu lange normalisiert hat. Vielleicht auch eine Sehnsucht, die kaum noch Platz hatte.

Ihr bietet 2026/2027 unter anderem das Format „Zufriedenheit – wie?“ an. Warum dieses Thema?

Zufriedenheit hat mit Bedürfnissen, Gewohnheiten, Beziehungen, Gedankenmustern und auch mit unserem Nervensystem zu tun. Im Seminar machen wir das verständlich und alltagstauglich: Was stärkt Zufriedenheit akut? Was braucht eher einen längeren Umbau? Und was kann ich selbst beeinflussen?

Ein zweites Thema lautet „Meine Werte, meine Handlungen“. Was steckt dahinter?

Viele Menschen wissen ziemlich genau, was ihnen wichtig ist: Familie, Freiheit, Gesundheit, Sinn, Ehrlichkeit, Entwicklung. Im Alltag leben sie aber oft etwas anderes: Hektik, Anpassung, Aufschub oder dauernde Fremdbestimmung. Wir schauen deshalb sehr konkret hin: Welche Werte tragen mich wirklich? Wo lebe ich sie bereits? Wo nicht? Und wie kann ich sie realistisch im Alltag verankern?

Mit diesem wertvollen inneren Kompass lässt es sich dann auch viel stimmiger durch bedeutende Lebensphasen navigieren – beispielsweise den Übergang in die nichtberufliche Lebensphase, der für viele regelmäßig mit vielen Fragezeichen verbunden ist.

Was nehmen die Teilnehmenden am Ende mit nach Hause?

Mehr Klarheit. Weniger inneren Druck. Oft auch einen erstaunlich konkreten nächsten Schritt.

Manche treffen eine Entscheidung, die sie lange vor sich hergeschoben haben. Andere verstehen erstmals, warum sie seit Monaten erschöpft sind.

Und viele fahren mit dem Gefühl zurück, sich selbst wieder ein Stück näher gekommen zu sein.

Zur Person: Florian Gommlich

Florian Gommlich lebt mit seiner Familie in Hanno-



ver und arbeitet als Coach und Sparringspartner für Menschen mit Verantwortung. Seit vielen Jahren begleitet er Führungskräfte, Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Teams in anspruchsvollen Situationen. Seine Arbeit verbindet psychologisches Verständnis, klare Analyse und einen bodenständigen Blick auf Menschen. Er steht für Entwicklung ohne Pathos, Klarheit ohne Härte und Veränderung, die im Alltag trägt.

Zur Person: Karsten Wolff

Karsten Wolff lebt mit seiner Frau (noch) in Hannover und ab Ap-

ril 2027 dort, wo andere Urlaub machen: in Eppan an der Weinstraße. Beruflich ist er hauptsächlich mit Krisen konfrontiert: In seinen Seminaren erfahren Teilnehmende, zumeist aus der öffentlichen Verwaltung, wie man ohne Reputations- und Gesichtungsverlust souverän damit umgeht. Als Coach und Supervisor unterstützt er dabei regelmäßig verantwortliche Führungskräfte sowohl in beruflicher als auch in privater Hinsicht.

Zur Info:

Die Gompalm versteht sich nicht nur als Rückzugsort für Tagesseminare: Neben ihren wunderbaren Angeboten ist sie auch Bühne für inspirierende Lesungen, Vorträge und Begegnungen – ein kultureller Treffpunkt in außergewöhnlicher Höhe, der Denkräume öffnet und Menschen zusammenbringt. Daher richtet sich dieses Projekt auch an all jene, die ihre Ideen, Geschichten und Perspektiven in einem besonderen Rahmen teilen möchten: Autorinnen und Autoren, Speaker, Impulsgeber – und alle, die sich berufen fühlen, andere zu inspirieren und dabei selbst neue Eindrücke zu sammeln. Wer Südtirol nicht nur als Urlaubsort, sondern als kreativen Resonanzraum erleben möchte, findet auf der Gompalm genau den richtigen Ort.

Melde Dich gerne, wenn auch Du Teil der Gompalm werden möchtest. Wir freuen uns auf Dich, Deine Ideen und alles, was daraus entsteht. www.gompalm.com



Unterwegs mit Hund

– sicher, entspannt, gut vorbereitet

Die Sonne scheint, die Berge rufen – und Du willst einfach nur raus. Ob gemütlicher Spaziergang oder knackige Gipfeltour: Wandern tut Körper und Seele gut. Aber ein bisschen Vorbereitung schadet nicht – besonders in alpinem Gelände, wo das Wetter schnell mal anderer Meinung ist als Du. Damit Du sicher, entspannt und mit Freude unterwegs bist, haben wir hier ein paar Tipps und Checklisten für Dich zusammengestellt – und natürlich auch für Deinen Hund, wenn der mit auf Tour geht.

» 1. Hunderucksack oder eigene Trinkflasche

Auch Hunde brauchen regelmäßig Wasser! Nimm eine faltbare Schüssel mit. Ein paar Leckerlis als Motivation oder Belohnung schaden auch nicht.

» 2. Nimm Rücksicht auf Weidetiere

Kühe, Schafe oder Ziegen sehen niedlich aus – können aber beim Anblick von Hunden nervös reagieren. Die Aussage “Der tut nix!” zählt nicht und hier solltest Du rücksichtsvoll reagieren. Also: Leine Deinen Hund an und gehe mit größtmöglichem Abstand ruhig weiter.

» 3. Pfotenpflege

Steinige Wege, heißer Boden, Schnee: Pfoten können überfordert sein. Kurzcheck zwischendurch oder Pfotenbalsam helfen. Und: Keine kilometerlangen Touren, wenn Dein Hund das nicht gewohnt ist. Wenn Du nichts dabei hast, frag gerne bei uns auf der Gomp Alm nach. Wir halten etwas für Deinen Hund bereit.

» 4. Erste Hilfe auch für den Hund

Blutungen? Zecken? Dornen im Ballen? Ein Mini-Hundeset mit Pinzette, Desinfektion, Mullbinde und Telefonnummer vom Tierarzt kann im Rucksack Gold wert sein. Sollte Dir auch hier etwas fehlen: Wir sind vorbereitet.

Wanderschuhe geschnürt

– los geht's! Tipps & Tricks für Zwei- und Vierbeiner

Erst mal für Dich:

» 1. Planung ist alles

Auch wenn Spontaneität schön ist – schau vorher auf die Karte (digital oder analog). Wie lang ist die Tour? Wie viele Höhenmeter? Gibt's Einkehrmöglichkeiten oder Wasserstellen?

» 2. Wettercheck nicht vergessen

In Südtirol wechselt das Wetter gern mal spontan. Also: Regenjacke einpacken – selbst bei Sonne!

» 3. Die richtige Ausrüstung

Nutze dafür gerne die Checkliste unten.

» 4. Pausen machen – nicht nur für den Ausblick

Hör auf Deinen Körper. Blasen, Hunger, Müdigkeit? Frühzeitig Pausen einlegen verhindert kleine Dramen am Gipfel und hält die gute Laune hoch.

» 5. Orientierung behalten

Markierungen, Wegweiser, Offline-Karten: Verirr Dich nicht in der Schönheit. Und wenn doch – bleib ruhig, dreh um oder frag andere Wanderer. Die Wege bei uns sind gut gekennzeichnet. Auch auf dem Boden findest Du oft farbliche Markierungen, die Dir den Weg weisen.

Worst-Case – und was Du dann tun kannst

Dein Hund liebt die Berge wahrscheinlich genauso wie Du. Frische Luft, fremde Gerüche, Wiesen zum Wälzen – das ist Abenteuer pur! Damit es auch für Deinen Vierbeiner sicher und stressfrei bleibt, beachte folgende Punkte:

» Gewitter?

Nicht in der Nähe von Bäumen oder am Grat bleiben!
Am besten schnell, aber ruhig absteigen.

» Kein Netz?

Bleib auf markierten Wegen. Viele Hütten haben WLAN oder Empfang.

» Verletzt oder überfordert?

Im Notfall: 112 wählen. Bleib ruhig, such Schutz, setz ein sichtbares Zeichen (bunte Kleidung, Reflektoren).

» Noch ein paar Tipps zum Schluss:

- » Lieber kürzer und glücklich als zu lang und gestresst.
- » Respektiere die Natur – bleib auf dem Weg, lass nichts zurück.
- » Und ganz wichtig: Viel loben, viel lachen, viel erleben. Dankbar sein!

Denn egal ob Mensch oder Hund – draußen sein macht reich. An Erinnerungen, an Ausblicken und an diesem warmen Gefühl, wenn man später mit müden Beinen aber vollem Herz nach Hause kommt.

Checkliste

☐ *Feste Wanderschuhe mit Profil*

☐ *Kleiner Rucksack mit Wasser und Snacks*

☐ *Erste-Hilfe-Set*

☐ *Sonnenschutz: Hut, Sonnenbrille & -creme*

☐ *Kleidung im Zwiebelprinzip – lieber eine Schicht mehr als zu wenig!*

☐ *Blasenpflaster (wenn Du welche vergessen hast, frage gerne bei uns auf der Gomp Alm nach)*

Reisen mit Hundekompetenz

Elisabeth und ihr Hundehotel Mair

Wenn Leidenschaft auf vier Pfoten trifft, entsteht ein Ort, der mehr ist als ein Hotel – ein echtes Zuhause auf Zeit. Hoch über Meran, eingebettet in Weinreben und Bergpanorama, hat Elisabeth Prünster mit dem Hundehotel Mair am Ort genau so einen Ort geschaffen. Mit viel Herz, Erfahrung und einem feinen Gespür für die besondere Verbindung zwischen Mensch und Hund hat sie ihren Lebensraum verwirklicht: ein Hotel, das konsequent auf die Bedürfnisse beider ausgerichtet ist. Dabei ist Elisabeth nicht nur Gastgeberin, sondern auch Wegbegleiterin – ob bei gemeinsamen Wanderungen, beim Training oder im täglichen Miteinander mit ihren Gästen und deren Vierbeinern – und sehr gerne zu Besuch auf der Gomp Alm. **Elisabeth empfängt ihre Gäste so, wie sie selbst ist: offen, lebensfroh und mit ganz viel Gefühl – und genau das macht sie zu einer Gastgeberin, die man nicht so schnell vergisst.**



Aber, lest selbst ...



Fotos: Benjamin Pfirscher

Elisabeth, was macht das Hundehotel Mair am Ort für dich so besonders – und warum ist dir die Kombination aus Urlaub und echter Hunde-Kompetenz so wichtig? „Ich finde die Kombination Hotel und Hund spannend! In den meisten Hotels sind Hunde ja entweder verboten oder geduldet – bei uns sind sie erwünscht. Dadurch ist der Gemütszustand der Hundemenschen ausgeglichener und Mensch und Hund kommen eher zur Ruhe. Nicht nur, dass das Hotel eine einmalige Lage hat (von der die Menschen profitieren) – es ist mit der Zeit immer mehr auch den Bedürfnissen der Hunde angepasst worden und nun verfügen wir über eine Hundewiese mit spannenden Geräten, über einen Hundeteich, einen Hundeshop, eine Hundedusche ... eben alles für den Hund. Damit das alles auch so läuft, wie es laufen soll, ist es wichtig, dass die Hunde nicht nur erlaubt sind, sondern dass auch ein gewisses Maß an Hundeverständnis vorhanden ist. Nur so ist ein entspanntes und geregeltes Miteinander möglich. Damit alle auf ihre Kosten kommen, ermöglichen wir es unseren Gästen, zusätzlich zum erholsamen Urlaub auch eine spannende Zeit mit tollen Trainern und Fortbildungsmöglichkeiten zu erleben.“

Du kommst regelmäßig mit deinen Gästen auf unsere Alm – was erleben Mensch und Hund dort, das diesen Ausflug so besonders macht? „Der wöchentliche Ausflug auf die Gomp Alm ist ein schönes Highlight für unsere Hotelgäste. Wir verbinden eine tolle Wanderung in den Südtiroler Bergen mit einem herzhaften

Gompm-Brettl auf der Alm und für den Hund gibt es auch immer ein Schmankerl. Anschließend gibt es einen interessanten und lehrreichen Vortrag oder Hundetraining mit Tina. Sie ist ins kalte Wasser gesprungen und hat der Gomp Alm wieder Leben eingehaucht. Nun ist Tina einerseits Gastronomin mit Herz und Seele und andererseits eine äußerst kompetente Hundeausbilderin. Was also kann man Besseres machen, als eine Wanderung mit Hundekompetenz zu kombinieren?“

Wenn du in die Zukunft blickst: Wie siehst du unsere Zusammenarbeit – und welche Möglichkeiten entstehen für Hundemenschen, die Urlaub, Genuss und echtes Lernen miteinander verbinden wollen? „Es gibt so viele Möglichkeiten, bei denen man das Hundehotel Mair am Ort und die Gomp Alm verbinden kann. Ich bin da ganz offen und freue mich auf Seminare, Training, Vorträge, gemeinsames Essen und vieles mehr. Da sich die beiden Betriebe sehr gut ergänzen, bin ich schon gespannt, was uns als Nächstes einfallen wird. Auf alle Fälle wird es etwas ganz Besonderes sein!“



Seminare und Events

Rund um den Hund

Entdecke unsere vielseitigen Seminare und Events – Gemeinsam lernen, erleben und wachsen!



Foto: freepik

Mit Hund, Herz & Hüttenzauber – was auf der Gomp Alm alles passieren kann

Wer Hunde liebt, die Natur mag und bei Almflair automatisch langsamer atmet, ist bei uns goldrichtig. Auf der Gomp Alm geht's nicht um höher, schneller, weiter – sondern um **gemeinsames Erleben, Verstehen und Lachen**. Und ja: (Fr)Essen für den Hund gibt's danach natürlich auch.

Ob Du mit Deinem Hund tiefer eintauchen willst oder einfach Lust auf neue Impulse hast: Unsere Seminare, Workshops und Events sind so vielseitig wie das Leben mit Hund selbst. Mal lernen wir konzentriert, mal spazieren wir entspannt, mal wird gelacht, geschnuppert, diskutiert oder gestaunt. Von Weiterbildungen für Hundetrainer über lockere Themennachmittage bis zu Social Walks, Krimitouren oder gemütlichen Spaziergängen – hier darf Dein Hund Hund sein und Du ganz Du.

Wenn's persönlicher werden soll, nehmen wir uns Zeit. Im Einzeltraining gehen wir gezielt auf Dich und Deinen Vierbeiner ein. Oder Du trainierst in einer unserer kleinen, harmonischen Gruppen – entspannt, ohne Druck und mit Gleichgesinnten.

Am einfachsten: Sprich mich direkt an oder schreib mir per WhatsApp: +49 151 59179889.

Unkompliziert, wie wir halt sind. Und ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich immer – dort warten regelmäßig neue Termine rund um den Hund auf Euch.

Kleiner Bonus für Herz & Hirn: Du kannst mich auch mit nach Hause nehmen. In Buchform.

Denn neben Gastgeberin und Hundetrainerin bin ich auch **Autorin**. Meine Bücher wie „**Gelassen Gassi gehen**“, „**Meinen Hund endlich verstehen**“ oder „**Life-Dog-Balance**“ bekommst Du direkt bei uns auf der Alm. Mit ehrlichen Geschichten, alltagstauglichen Tipps und jeder Menge Aha-Momenten – gern auch signiert. Selfie mit Hund? Sehr wahrscheinlich!

Kurz gesagt:

Auf der Gomp Alm lernst Du nicht nur etwas über Hunde. Du nimmst gute Zeit, neue Gedanken – und ein Lächeln mit nach Hause.

GOMPM ALM Hundefotowettbewerb



Sitz. Bleib. Klick!

Dein Hund kann nicht „Sitz“? Macht nichts. Er kann süß schauen? Reicht völlig. Auf der Gompalm suchen wir **das schönste, lustigste, wildeste, charmanteste Hundefoto der Saison** – und ja: Dein Hund hat echte Chancen auf Ruhm und Ehre. Oder zumindest auf ein sehr großes Poster.

So geht's ganz einfach:

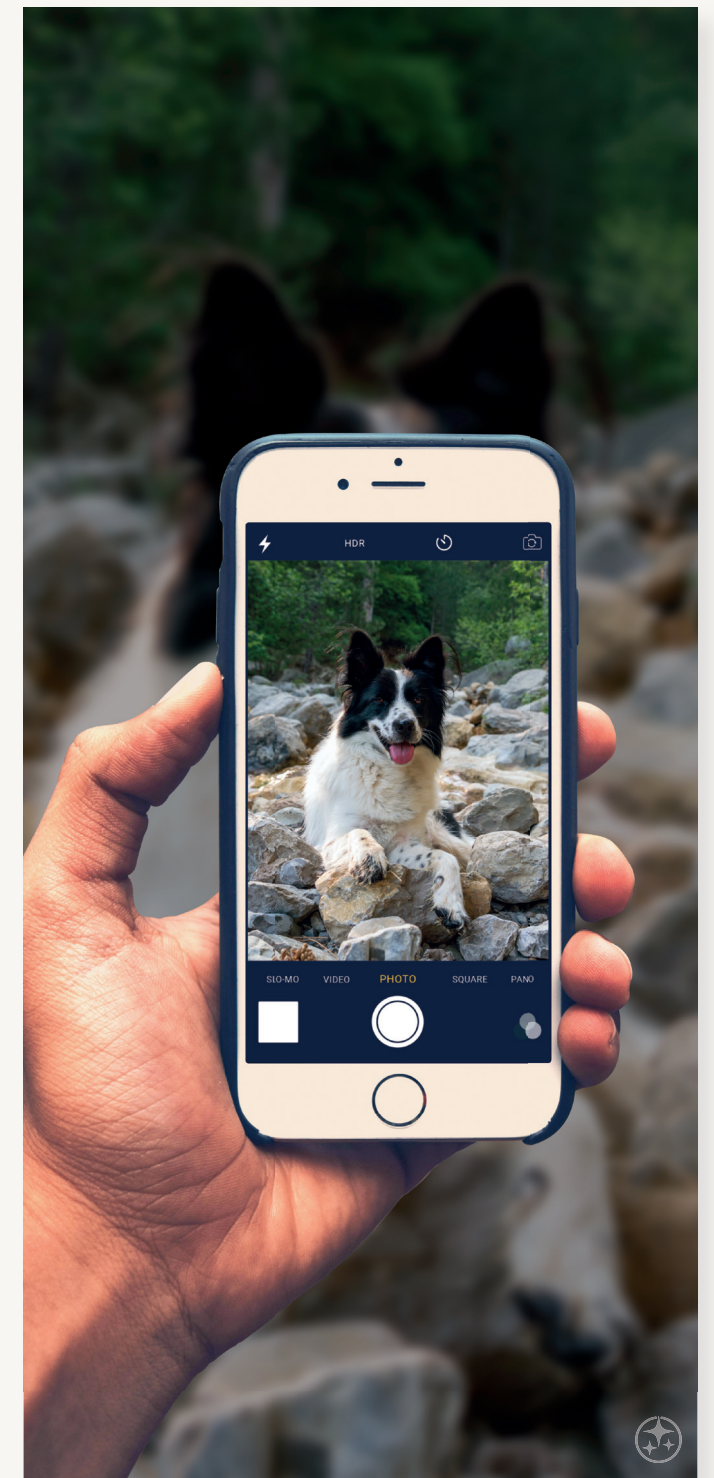
Komm mit Deinem Hund auf die Alm. Lass ihn schnüffeln, posieren oder heldenhaft in die Berge schauen. **Foto machen.** Fertig. Das Bild schickst Du per E-Mail an **servus@gompalm.com**. Dort ist es bestens aufgehoben – zwischen Bergluft, Kaiserschmarrenliebe und ganz viel Vorfreude.

Am Ende der Saison wird's ernst:

Wir küren das beste Hundefoto. Nach welchen Kriterien? Herz. Charakter. Ausdruck. Und dieses gewisse „Wow, das ist so Gompalm!“ Der Gewinner? Bekommt seinen Hund ganz groß raus: **als Poster auf unserem Cover** – genau wie auf dem Beispielfoto. Ruhm, Stolz und wedelnde Begeisterung inklusive.

Ob Profi-Kamera oder Handfoto, ob geschneigelt oder staubig, ob Blick in die Ferne oder Zunge draußen – alles ist erlaubt. Hauptsache: echt. Und Hund. Mach mit, hab Spaß und schick uns Dein Lieblingsbild. Vielleicht hängt Dein Vierbeiner schon bald größer an der Wand, als er je auf dem Sofa liegen durfte.

**„Kamera raus.
Hund rein.
Legende werden.“**



Teilnahmebedingungen: Fotowettbewerb „Eure schönsten Hunde-Outdoor-Fotos“ Veranstalter: Veranstalter des Gewinnspiels ist die ZIEMER & FALKE ITALIA G.M.B.H., J.W.-Goethe-Straße 7, 39012 Meran (BZ), Italien. Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, Österreich, der Schweiz oder Italien. Mitarbeiter des Veranstalters sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahme: Die Teilnahme erfolgt durch Einsendung eines Fotos per E-Mail an: servus@gompalm.com. Nur Einsendungen, die per E-Mail eingehen und die unten stehenden Foto-Anforderungen erfüllen, werden berücksichtigt. Einsendeschluss ist der 31.10.2026, 23:59 Uhr. Gewinn & Ermittlung: Gewinn: Ein individuelles Poster im Format DIN-A3 auf Basis des eingereichten Motivs. Ermittlung: Nach Ablauf des Teilnahmezeitraums wählt das Gompalm-Team das Gewinnerfoto nach künstlerischem Ermessen aus. Ein Anspruch auf Begründung der Entscheidung besteht nicht. Foto-Anforderungen: • Format: Hochformat • Originalbild ohne Filter, Sticker, Texte oder starke Bearbeitung • Auflösung idealerweise 3000–5000 px (Dateigröße ca. 2–3 MB oder höher) • Motiv: Hund frontal und vollständig sichtbar (Augen offen) • Licht: natürlich, kein Blitz, kein starkes Gegenlicht Rechte & Haftung: Der Teilnehmer versichert, dass er Urheber des eingereichten Fotos ist und keine Rechte Dritter (insbesondere Urheber-, Marken- oder Persönlichkeitsrechte) verletzt. Sofern auf dem Foto Personen erkennbar sind, versichert der Teilnehmer, dass die erforderlichen Einwilligungen dieser Personen zur Nutzung und Veröffentlichung vorliegen. Der Teilnehmer räumt dem Veranstalter ein einfaches, zeitlich, räumlich und inhaltlich unbeschränktes Nutzungsrecht an dem Gewinnerfoto ein. Dies umfasst insbesondere die Nutzung für Marketing- und Kommunikationszwecke (z. B. Social Media, Website, Print- und Online-Werbung). Die Nutzung erfolgt unentgeltlich. Eine Nennung des Urhebers ist nicht geschuldet. Der Teilnehmer verzichtet insoweit, soweit gesetzlich zulässig, auf sein Recht auf Namensnennung gemäß § 13 UrhG. Gewinnbenachrichtigung: Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Meldet sich dieser nicht innerhalb von 10 Tagen zurück, wird ein neuer Gewinner ermittelt. Datenschutz: Verantwortlicher für die Datenverarbeitung ist die ZIEMER & FALKE ITALIA G.M.B.H., J.W.-Goethe-Straße 7, 39012 Meran (BZ), Italien, E-Mail: servus@gompalm.com. Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt zur Durchführung des Gewinnspiels auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO sowie zur Wahrung berechtigter Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (z. B. Öffentlichkeitsarbeit). Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels verwendet und nach vollständiger Abwicklung gelöscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen. Teilnehmer haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung sowie Datenübertragbarkeit. Zudem besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Weitere Informationen zum Datenschutz sind in der Datenschutzerklärung abrufbar unter: <https://gompalm.com/privacy/> Ausschluss vom Wettbewerb: Der Veranstalter behält sich vor, Beiträge, die gegen geltendes Recht oder die guten Sitten verstoßen, vom Wettbewerb auszuschließen. Sonstiges: Es gilt das Recht des Staates, in dem der Veranstalter seinen Sitz hat. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Dieses Gewinnspiel steht in keiner Verbindung zu Meta und wird in keiner Weise von Meta gesponsert, unterstützt oder organisiert.

Für unsere Hunde auf der Alm haben wir eine extra Speisekarte mit gutem Futter, das wir frisch herstellen und in den Napf geben. Viele Hunde fressen aber auch gerne ein Nassfutter - da Südtirol einen Futtermittelproduzenten hat und wir auf regional stehen, kommt bei uns PetAlpin auch gerne mit in den Napf ... schaut gerne in die Hunde-Speisekarte und hier auch mal ins Interview mit PetAlpin.

EIN INTERVIEW MIT



**Vom Gipfel
inspiriert?
Die Vision
hinter
PetAlpin**

PetAlpin steht für hochwertige Tiernahrung aus dem alpinen Raum. Was war Eure persönliche Motivation, PetAlpin zu gründen?

Unsere Motivation war sehr persönlich. Wir wollten ein Qualitätsprodukt aus Südtirol erschaffen, bei dem wir ganz genau wissen, was drinnen ist – ein Futter, das wir mit gutem Gewissen auch unseren eigenen Tieren geben.

Uns war wichtig, natürliche Inhaltsstoffe zu verwenden, keine exotischen Zutaten vom anderen Ende der Welt, sondern Roh-

stoffe aus unserer Umgebung. Die Idee war von Anfang an klar: ehrliche Tiernahrung aus dem alpinen Raum, transparent in der Zusammensetzung und bedarfsgerecht entwickelt.

Unsere Hunde waren übrigens die ersten Testesser – und sie haben sich definitiv nicht beschwert.

Wenn Hunde sprechen könnten ...

Angenommen, die Hunde unserer Gäste könnten nach einem schönen Tag auf der Gompm Alm ein kurzes Statement zu PetAlpin abgeben – was würdet Ihr hoffen, was sie sagen?

Wir würden hoffen, dass sie sagen:

„Schmeckt nach Heimat.“

„Gibt Kraft für den nächsten Gipfel.“

„Endlich etwas, das einfach gut tut.“

Und vielleicht auch: „Davon nehmen wir noch ein Glas.“



*Qualität
mit Verantwortung*

Die Gompm-Alm- Tauglichkeitsprüfung:

Unsere Alm steht für Ursprünglichkeit, Naturverbundenheit, gute Laune, ehrliche Qualität und einem Ort, an dem wir alle ein wenig „hundeverrückt“ sind. Wie spiegeln sich diese Werte in Euren Produkten wider – von der Auswahl der Zutaten bis zur Herstellung? Worin seid Ihr unschlagbar?

Die Werte Ursprünglichkeit, Naturverbundenheit und ehrliche Qualität spiegeln sich direkt in unseren Produkten wider. Wir setzen auf natürliche Zutaten, eine klare Rezeptur ohne unnötige Zusätze und auf Rohstoffe aus der Region.

Bei uns kommt nichts Außergewöhnliches oder Künstliches ins Glas. Nachhaltigkeit im Glas bedeutet für uns: kurze Wege, bewusste Auswahl der Zutaten und eine Herstellung, bei der Qualität vor Quantität steht.

Unschlagbar sind wir in unserer Konsequenz – wir bleiben unserer Linie treu und machen keine Kompromisse, nur um größer oder schneller zu wachsen.

Zum Verschenken

(oder einfach selbst behalten)



Und weil wir wissen, dass man gute Dinge teilen sollte, gibt es bei uns natürlich auch Gutscheine.

Für einen Besuch auf der Alm, für einen besonderen Moment, für jemanden, der mal dringend raus muss – oder ganz ehrlich: einfach für Dich selbst. Denn oft ist der beste Grund man selbst. Die Gutscheine bekommst Du direkt bei uns auf der Alm oder ganz bequem online. Und sie haben einen entscheidenden Vorteil: Sie machen ziemlich zuverlässig gute Laune.



Dein Traumjob: Hundetrainer!

Werde *Experte für Mensch-Hund-Teams*

Wie Du (vielleicht) weißt, bin ich mit Leib und Seele sowohl Hundetrainerin als auch Ausbilderin für Hundetrainer. Ein Beruf, der mich jeden Tag ausfüllt. Mit viel Herzblut freue ich mich, mit meinem Mann und unserem Team für unsere Teilnehmer da zu sein, um aus ihnen sehr gute Hundetrainer zu machen, sie auf ihrem Weg zu begleiten und für sie da zu sein.

Da die Nachfrage zur Ausbildung aus Südtirol bei uns gestiegen ist, war es also nur (kyno)logisch, dass wir auch im wunderschönen Südtirol einen neuen Standort eröffnen wollten. Die Gomp Alm bietet genau das Ambiente, das sich unsere Teilnehmer wünschen, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit ihrem Hund zu lernen und praktisches Hundetraining umzusetzen. Dass wir dabei nun auch noch Kaiserschmarrn essen können – umso besser!

Aber was bedeutet es, Hundetrainer zu sein?

Was macht man so den ganzen Tag?

Vielleicht überlegst Du auch – Du wärst nicht der oder die Einzige mit diesem Gedanken – einfach noch mal etwas anderes zu machen in Deinem Leben. Wieso also nicht das, was Dir eh Spaß macht? Zeit mit Deinem Hund und anderen Hunden und deren Haltern zu verbringen und natürlich: sich über Hunde zu unterhalten und Tipps auszutauschen.

Das klingt herrlich – warum damit nicht auch gewerblich tätig werden?

Hunde begleiten uns Menschen seit Jahrtausenden, doch in der heutigen Zeit ist das Zusammenleben zwischen Mensch und Hund oft herausfordernder denn je. Viele Hundehalter wünschen sich kompetente Unterstützung im Umgang und bei der Beschäftigung ihres Vierbeiners. Auch wird der Hund im Alltag von Hundefreunden immer wichtiger. Hier kommst Du ins Spiel! Als Hundetrainer hilfst Du Menschen und ihren Hunden, ein harmonisches Miteinander zu finden. Du wirst Ansprechpartner, Motivator und Problemlöser, sowohl für den Hund und seine Bedürfnisse als auch für den Menschen – ein Beruf, der nie langweilig wird und unglaublich viel Freude bereitet.

Welche Voraussetzungen benötige ich, um ein guter Hundetrainer zu sein, und wie läuft eine gute Ausbildung ab?

Du liebst Hunde und kannst Dir nichts Schöneres vorstellen, als jeden Tag mit ihnen und ihren Haltern zu arbeiten? Dann ist die Ausbildung zum Hundetrainer genau das Richtige für Dich! Diese Arbeit ist nicht nur unglaublich bereichernd, sondern auch ein Berufsfeld mit viel Potenzial. Du selbst entscheidest, ob Du Dich selbstständig machen willst, Dich in einer anderen Hundeschule einstellen lassen oder Dich ehrenamtlich in einem Verein engagieren möchtest. Vielleicht möchtest Du auch einfach nur mehr

Wissen erlangen, um Deinen eigenen Hund besser zu verstehen – all das ist möglich. Du kannst Dein Umfeld und Deinen Alltag frei gestalten.

Unsere Ausbildung vermittelt Dir umfassendes Wissen rund um das Verhalten, die Kommunikation, das Ausdrucksverhalten und das Training von Hunden. Aber das ist noch lange nicht alles! Denn ein guter Hundetrainer muss nicht nur Vierbeiner verstehen, sondern auch die Kommunikation mit Menschen beherrschen.

- **Fundierte Wissen:** Unsere Ausbildung umfasst Themen wie Lerntheorie, Ausdrucksverhalten, Kommunikation, viele und verschiedene Trainingsmethoden, Gruppen- und Einzelstunden strukturieren, Aggressionsverhalten, Umgang mit unerwünschten Verhaltensweisen, Recht und gesetzlicher Tierschutz, ängstliche Hunde und vieles mehr.
- **Praxisnahes Lernen:** Neben dem theoretischen Teil sammelst Du wertvolle Praxiserfahrung an einem unserer vielen Standorte. Hier trainierst Du mit echten Mensch-Hund-Teams und lernst, individuelle Trainingspläne sowohl zu erstellen als auch anzuleiten. Gleichzeitig erhältst Du immer ein Feedback durch unsere Dozenten.
- **Familiäre Atmosphäre:** In kleinen Gruppen bei den Praxiseinheiten mit maximal elf Teilnehmern beim Hundetrainer plus und sieben beim Hundetrainer@home kannst Du Dich austauschen, trainieren, Feedback bekommen, gegenseitig unterstützen und voneinander lernen.
- **Individuelle Betreuung:** Unsere erfahrenen Dozenten begleiten Dich Schritt für Schritt und stehen Dir jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

- **Flexible Lernmöglichkeiten:** Die Theorie eignest Du Dir über unsere Lernplattform an, sodass Du Dein eigenes Lerntempo bestimmen kannst. Zudem hast Du 24 Monate Zugriff auf alle Lernunterlagen, wie Videos, Forum, Skripte, Video-/Lernkontrollen, Webinare, Aufzeichnungen ...
- **Moderne Lernmethoden:** Neben Skripten und Videolektionen gibt es regelmäßige Live-Webinare, Fragerunden und praktische Übungen, damit Du optimal auf den Praxisalltag vorbereitet bist.
- **15 x 2 Tage Praxiseinheiten** zu unterschiedlichen Themen

Praxisnah und abwechslungsreich – Dein Weg zum Hundetrainer

Jeder Hund ist anders – und genauso unterschiedlich sind die Herausforderungen im Alltag eines Hundetrainers. Deshalb ist uns der Praxisanteil in der Ausbildung besonders wichtig. Du lernst nicht nur die Basics der Hundeerziehung, sondern auch, wie Du mit verhaltensauffälligen Hunden arbeitest, Hundesport einbindest und sogar Gruppenstunden oder Social Walks professionell anleitest. Der Umgang mit den Haltern spielt dabei eine ebenso große Rolle – schließlich sind sie es, die Du als Trainer begleitest und schulst.

Zusatzmodule und Spezialisierungen

Neben der allgemeinen Hundetrainerausbildung hast Du die Möglichkeit, Dich weiter zu spezialisieren und immer weiter fortzubilden. Wir halten ein großes Repertoire an Einzelveranstaltungen für Dich parat, die viele Spezialthemen abdecken. So kannst Du Dich von anderen Trainern abheben und Deine Karriere gezielt gestalten.



Gewinne Deine
AUSBILDUNG
*zur Hundetrainerin/
zum Hundetrainer*

Werde Hundetrainer/ Hundetrainerin

Die Ausbildung zum Hundetrainer oder zur Hundetrainerin unterliegt keiner Ausbildung nach dem Berufsbildungsge-
setz. Bei privaten Anbietern sind heutzutage Ausbildungen
und Prüfungen möglich, die als Sachkundenachweis für das
zuständige Veterinäramt dienen können, um die Erlaubnis
zur gewerblichen Tätigkeit als Hundetrainer zu erlangen.
Diese Entscheidung trifft das bzw. Dein jeweiliges Veteri-
näramt. Mit einer guten Ausbildung, die sowohl Theorie als
auch Praxis vermittelt und Dich über den Ausbildungszeit-
raum begleitet, bist Du schon gut aufgestellt.

Gemeinsam lernt man in einer Gruppe und arbeitet viele
praktische Einheiten sowohl mit dem eigenen Hund als auch
mit anderen Hunden aus. Zudem wirst Du direkt von Anfang
an in der Ausbildung in die Rolle des Hundetrainers versetzt,
sodass es für Dich von Beginn an normal ist, andere Hund-
Mensch-Teams anzuleiten.

Schau doch gerne mal bei uns vorbei und guck Dir unsere
Ausbildung an – vielleicht ist das ja was für Dich?

Was macht die Ausbildung besonders? Ein Traum inmitten der Berge

Hundetrainerausbildung auf der Gomp Alm! Ab 2026 kannst
Du Deine Ausbildung auch in der traumhaften Kulisse der
Gomp Alm in Schenna (Südtirol) absolvieren! Umgeben von
beeindruckenden Bergen bieten wir dort zwei exklusive Aus-
bildungsformate an. Eines davon ist besonders intensiv, da zwei
Praxiseinheiten zusammengelegt werden – ideal für alle, die
effizient in kürzerer Zeit lernen möchten. Neben dem profes-
sionellen Unterricht genießt Du die besondere Atmosphäre der
Alm: Trainingseinheiten an der frischen Bergluft, gemeinsames
Lernen in geselliger Runde und unvergessliche Erlebnisse mit
Mensch und Hund. Ein einzigartiger Ort, um Deine Fähigkeiten
zu vertiefen und Dein Wissen in entspannter Umgebung anzu-
wenden!

Jetzt gewinnen: Deine Ausbildung zum Hundetrainer!

Du bist begeistert und möchtest Dir Deinen Traum erfül-
len? Dann hast Du jetzt die Chance, eine komplette Hun-
detrainerausbildung (Hundetrainer@home) im Wert von
4.990,00 € zu gewinnen!

Wie? Ganz einfach: Fülle die untenstehende Postkarte
aus und wirf sie in die „Glücksbox“ auf der Alm. Der Ein-
sandeschluss ist der 31.10.2026 und danach ziehen wir
den glücklichen Gewinner! Wir drücken die Daumen!

Was macht gutes Hundetraining aus – woran erkenne ich es?

Hundetraining ist weit mehr als das bloße Erlernen von
Signalen. Ein wirkliches gutes Training ist ein echtes Team-
erlebnis, das Freude macht und nachhaltig wirkt. Drei zen-
trale Faktoren sind entscheidend, an denen Du gutes und er-
folgreiches Training erkennst: Das Training sollte dem Hund
Spaß machen, dem Halter Freude bereiten und (bei beiden)
zu einer positiven Verhaltensveränderung führen.

Schauen wir ein bisschen genauer hin:

- 1. Dem Hund darf das Training Spaß machen**
Ein glücklicher und entspannter Hund lernt besser – das
ist auch wissenschaftlich bewiesen. Erfolgreiches Hun-
detraining basiert auf positiver Verstärkung, Motivation
und spielerischen Elementen. Training und Alltag werden
so gestaltet, dass der Hundehalter seinen Hund anleiten
kann, sodass der Hund Freude an dem gemeinsamen Er-
lernen von neuen Verhaltensweisen hat.
- 2. Dem Halter soll das Training Spaß machen**
Als Hundetrainer sind wir nicht nur für den Hund, sondern
auch für den Halter da. Wer Spaß am Training hat, bleibt
motiviert und übt konsequenter. Zudem ist man viel au-
thentischer und “echt” dabei, etwas, das für einen selbst
und den Hund sehr wichtig ist. Folglich verbessert dieses
Gefühl auch die Bindung zwischen Mensch und Hund.
- 3. Training soll erfolgreich sein – Verhalten und Gefühle**

verbessern sich
Allerdings reicht es nicht, wenn sich alle nur freuen. Das
beste Training nützt nichts, wenn es keine langfristigen
Veränderungen bewirkt. Ziel ist es, sowohl das Verhalten
des Hundes zu verbessern als auch seine Emotionen posi-
tiv zu beeinflussen. Ein ängstlicher Hund sollte nicht nur
lernen, sich beispielsweise hinzusetzen, sondern dabei
auch Vertrauen und Gelassenheit zu entwickeln.

Mach selbst einmal den Check bei Dir zu Hause, wenn Du
trainierst, ob die drei Kriterien erfüllt sind.

**Individualität ist wichtig. Du und Dein Hund – Ihr seid das
Team. Schau immer, dass Dein Trainer die persönlichen
Bedürfnisse von Dir und Deinem Hund erkennt und das
Training darauf abstimmt – dann wird es erfolgreich!**

Du möchtest mehr wissen? Kein Problem: Schau auf ziemer-
falke.de nach und informiere Dich direkt.

Schnupper gerne bei uns vorbei – sprich mich auch gerne
direkt auf der Alm an – ich bin ja da. Gerne unterstütze ich
Dich!

ICH MÖCHTE EIN TEIL DER ZIEMER & FALKE-AUSBILDUNGS- FAMILIE WERDEN.

Gewinne Deine
AUSBILDUNG
zur Hundetrainerin/
zum Hundetrainer

Name / Vorname

Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Geburtsdatum, Geburtsort

Veranstalter des Gewinnspiels ist die Ziemer & Falke GmbH & Co. KG, Blanker Schlatt 15, 26197 Großenkneten. Teilnahmeberechtigung: Teilnehmen dürfen alle natürlichen Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, Österreich, Italien oder der Schweiz. Mitarbeitende von Ziemer & Falke sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeabschluss ist der 31. Oktober 2026. Gewinn und Einlösung: Verlost wird ein Gutschein für die Weiterbildung „Hundetrainer@home“. Der Gutschein ist nicht auf andere Angebote übertragbar. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch ist ausgeschlossen. Gewinnerermittlung und Benachrichtigung: Der Gewinner wird nach dem Zufallsprinzip aus allen gültigen Teilnahmen ermittelt. Der Gewinner wird telefonisch oder per E-Mail kontaktiert. Erfolgt innerhalb von 14 Tagen keine Rückmeldung, verfällt der Gewinnanspruch. Im Rahmen des Gewinnspiels werden personenbezogene Daten (z. B. Name, Adresse) ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben, verarbeitet und genutzt. Nach Abschluss des Gewinnspiels werden alle Daten gelöscht. Weitere Hinweise findest Du in unserer Datenschutzerklärung www.ziemer-falke.de/datenschutz/erklaerung/. Sonstiges: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.



So werden Hunde zu Gipfelstürmern



Abenteuer Berg: Mit der richtigen Vorbereitung ein tolles Erlebnis für Zwei- und Vierbeiner.

Checkliste

- Mit einem Geschirr lassen sich Hunde noch sicherer führen.
- In einigen Bergbahnen in Deutschland gilt Maulkorbpflicht (in Österreich und Italien generell)
- Vorab Beschaffenheit der Wege prüfen: Für sensible Pfoten sind Hundeschuhe sinnvoll.
- Wanderrouen genau planen: Gitterstufen, Kletter- und ausgesetzte Steige meiden; immer an den Schwierigkeitsgraden von Wanderwegen orientieren:
- → blau = leicht (empfehlenswert)
- → rot = mittelschwer (z. T. schon mit kurzen, gesicherten Passagen)
- → schwarz = schwer (schmal, steil, absturzgefährlich)
- Im Sommer unbedingt schattige Routen und Rastplätze wählen! Auch Hunde können einen Sonnenstich bekommen.

Wichtiger Tipp: Die Bergrettung ist europaweit unter der Notrufnummer 112 zu erreichen.

Berge sind einfach himmlisch. Noch mehr Spaß macht der Ausflug ins Gebirge, wenn der geliebte Vierbeiner mit dabei ist. Geht's die ersten Male gemeinsam hoch hinaus, so gilt: Auf die Vorbereitung kommt es an.

Klein anfangen ist auch beim Wandern mit Hund der geeignete Ansatz, denn wer beim Ausflug in die Berge mit dem Vierbeiner das Pensum step by step anpasst, bleibt nicht nur mit Spaß dabei, sondern auch gesund. Doch wann ist der ideale Zeitpunkt für den Einstieg ins gemeinsame Outdoorsport-Programm? „Der Hund sollte ausgewachsen sein, denn bei Welpen und Junghunden sind Sehnen und Bänder noch nicht vollständig entwickelt. Ab einem Alter von ein bis zwei Jahren kann man sich an längere Strecken herantasten“, empfiehlt Andrea Göbel, Tierärztin bei der Hundefuttermarke Happy Dog. „Je größer der Hund wird, desto später ist er ausgewachsen und umso länger sollte man warten.“ Bei älteren Hunden sollte man je nach allgemeiner Fitness sowie eventuellen Erkrankungen entscheiden.

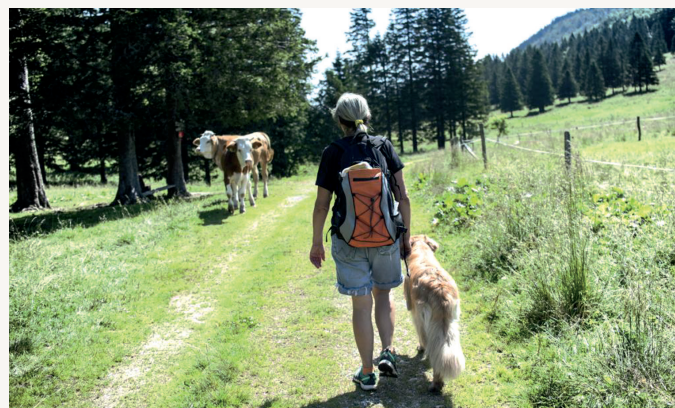
Training richtig aufbauen

Vor der ersten Tour sollten Kondition und Ausdauer gezielt angegangen werden. Am besten lassen sich diese durch ausgiebige Spaziergänge oder flotte Walking-Runden trainieren. Zehn Kilometer am Stück sollten für den Hund locker zu schaffen sein, ehe es nach oben geht. Je unterschiedlicher der Untergrund, umso

besser. So gewöhnen sich die Pfoten auch an Schotter, Wurzelwege und Co.

Die Sache mit der Leine

Auch sollte der Hund gut an der Leine zu führen sein. Vor allem entlang beweideter Almwiesen heißt es aufpassen. Am besten führt man seinen Hund mit größtmöglichem Abstand auf der von



der Herde abgewandten Seite vorbei und behält ihn nah bei sich. Nur im Falle des Falles sollte der Hund abgeleint werden, da er viel schneller und wendiger ausweichen kann.

Die richtige Belohnung

Wer brav Schritt hält, hat sich zwischendrin eine Belohnung verdient. Ideal sind weiche Snacks, die sich leicht kauen lassen und

vom Hund gut vertragen werden. Auch im Vorfeld lassen sich solche Snacks prima für ein paar Balance- und Kletterübungen auf Baumstämmen nutzen. Selbst leichte Touren führen manchmal über wackelige Brücken, über Gitter oder durch ein Bachbett, das auf schmalen Stegen überquert werden muss. Mit der richtigen Vorbereitung kein Problem!

Die erste gemeinsame Bergtour

Ein Blick aufs aktuelle Wetter ist ein Muss, die genaue Route inkl. Zeitpuffer ist geplant, der Rucksack ist auch gepackt. Neben der eigenen Verpflegung gehören ein Wasserspender, ein Erste-Hilfe-Set für Hunde, eine Wanderkarte, Telefonnummer vom örtlichen Tierarzt und natürlich die Lieblings-Leckerlies ins Gepäck. Die ersten Touren sollten nicht zu anspruchsvoll sein. Ca. 250 bis 300 Höhenmeter sind pro Stunde gut zu schaffen. Ein Aufstieg von zwei Stunden ist für die ersten Male ausreichend. Steile Wanderwege sind für viele Hunde zwar anstrengend, aber prinzipiell machbar. Allerdings: Zu schmale Passagen mit Absturzgefahr oder gar Klettersteige sollte man mit Hund in jedem Fall meiden. Auch Hitze ist eine schlechte Voraussetzung für den Wanderspaß mit Hund. Schattige Passagen und Wasserläufe wird der Vierbeiner dankbar annehmen.

Warnsignale

Um den Hund vor einer Magendrehung zu schützen, sollten

zwischen der Mahlzeit und der Bergtour mehrere Stunden liegen. Generell gilt es, den Wanderpartner auf vier Pfoten stets zu beobachten. Eine Pause oder gar ein Tour-Abbruch sind angesagt, wenn der Hund sehr stark und schnell hechelt. Ebenso bei einer heraushängenden, dunkelroten Zunge, zurückgezogenen Lefzen oder blassen Mundschleimhäuten. Um gelenkschonend ins Tal zu gelangen, empfiehlt sich die Fahrt mit der Bergbahn. Gibt es in der Nähe keine, sollte der Hund hinter dem Wanderer gehen und sich an dessen Schritt orientieren. Dann ist die Belastung auf die Gelenke des Hundes nicht so hoch wie beim schnellen Rennen und Springen.

TIPP

Ideal für unterwegs: Die Soft Goodies der Marke Goood sind nicht nur leicht teilbar, die Packung verfügt zudem über einen praktischen Wiederverschluss.

(Fotos und Text: Happy Dog)



Sammer auf der Alm

Impressum

Fell & Gipfel – Das Magazin für Zwei- und Vierbeiner auf der Alm
Herausgeberin und inhaltlich verantwortlich gemäß § 55 Abs. 2 RStV / Art. 17 D.Lgs. 70/2003

Tina Ziemer-Falke
Betriebsstätte:
Gompm Alm,
Obertall 19,
I-39017 Schenna

Layout und Satz:
Mangoblaue GmbH,
D-26127 Oldenburg,
www.mangoblaue.de

Redaktion:
Tina Ziemer-Falke

Bildquellen & Foto-Credits:
Wenn nicht anders gekennzeichnet:
© GOMPM Alm,
Tina Ziemer-Falke,
Helmuth Gufler und
Patrick Schwienbacher.
Weitere Quellen werden
direkt am Bild benannt.
KI-Fotos sind mit diesem
Symbol  gekennzeichnet.

Haftungsausschluss & Urheberrecht: Alle Inhalte dieses Magazins wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernehmen Herausgeberin und Redaktion keine Haftung. Die Inhalte und Werke dieses Magazins unterliegen dem Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung und Verbreitung ist ohne schriftliche Genehmigung nicht gestattet.

Datenschutz
Es gelten die Datenschutzbestimmungen gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem italienischen Datenschutzgesetz (GvD 196/2003 i.d.F. GvD 101/2018).

Weitere Informationen:
www.gompmalm.com/
datenschutz

Spielideen für kleine Entdecker

Keine Langeweile in Sicht!

Während Deine Familie sich stärkt, kannst Du losziehen und die Alm entdecken. Hier sind ein paar Ideen für Dich:

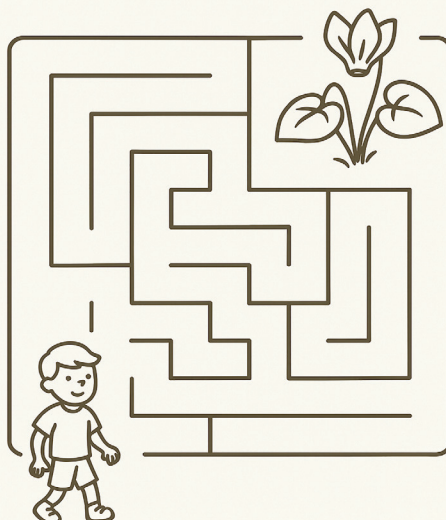
Alm-Bingo

Findest Du alles?
Hake ab, was Du entdeckst:

- ☐ eine Kuh
- ☐ eine bunte Blume
- ☐ ein Schmetterling
- ☐ ein Stein in Herzform
- ☐ eine Ameise
- ☐ ein Stück Holz
- ☐ ein Summgeräusch (Biene oder Hummel!)

Mini-Labyrinth

Kannst Du den Weg zur Blume finden?



Wie heißt

der Hund von Tina ?

Wer ist das denn?

Das ist
Alfons!

Alfons ist ein netter Schweizer Sennenhund und liebt es, auf der Blumenwiese vor der Gompm Alm in Südtirol herumzutollen und sich streicheln zu lassen oder auch mal faul die Sonne zu genießen.

Er ist ganz stolz, denn heute darf er die Hauptrolle auf dieser schönen Ausmalseite spielen!

Kannst Du Alfons mit bunten Farben zum Leben erwecken?

Male auch die schönen Blumen und die Berge im Hintergrund aus. Vielleicht hast Du Lust, der Gompm Alm noch ein paar bunte Fensterläden zu schenken?

Viel Spaß beim Ausmalen wünscht Dir das Team vom Fell & Gipfel





BALDESSARELLI & PARTNER

**WIRTSCHAFTS- UND
STEUERBERATUNG
NATIONAL**

**WIRTSCHAFTS- UND
STEUERBERATUNG
INTERNATIONAL**

**SPEZIALISIERTE
BERATUNG
SONDEROPERATIONEN**

**WIRTSCHAFTSPRÜFUNG
EXPERTISE**



Dr. Marco Baldessarelli

Wir nehmen uns für jeden Kunden Zeit, um mit absoluter Präzision, Kompetenz und Qualität den größtmöglichen Nutzen aus den von uns erstellten, aufbereiteten und interpretierten Daten hervorzubringen. Wir sind Steuerexperten und arbeiten mehrsprachig.

Unsere Kompetenzen gehen über die Kernaufgabe hinaus, wodurch die optimale Verarbeitung und Verknüpfung der Informationen garantiert wird. Damit gewährleisten wir Orientierung, Führung und Sicherheit für unsere Kunden im Kosmos des italienischen Steuer- und Gesellschaftsrechts.

Goethestrasse 7
I-39012 Meran (BZ)
Tel. +39 0473 44 33 33
www.fiscalconsulent.com

Unsere Partner



Mangoblau
MEDIEN- & KREATIVAGENTUR

Instagram Facebook LinkedIn WhatsApp

**Unsere Spezialisierung:
Full-Service**

Was wir tun

- Konzeption
- Grafikdesign
- Druckstücke
- Magazine | Websites
- Shopsysteme
- Social Media
- Foto- & Videografie
- KI-Ausbildung

www.mangoblau.de

VIELE KLEINE UND
GROSSE HELFERLEIN
HINTER DEN KULISSEN



WEBDESIGN . SOCIAL MEDIA . GRAFIK & DRUCK

Gut platziert im Netz

Wir machen Betriebe, Unternehmen und Gastgeber online sichtbar – mit starken Websites, klarem Design und Social Media, das zu euch passt.

Regional verwurzelt. Digital zuhause.

fahrner
WEB . GRAFIK

T +39 388 097 64 29
www.fahrner.it



Events Wenn die Alm tanzt ...

Feiern, lachen & leben auf der Gomp Alm
Manche Orte sind zum Ankommen da. Andere zum Bleiben. Und dann gibt es Orte, die plötzlich anfangen zu tanzen. Die **Gomp Alm** gehört eindeutig zur letzten Kategorie. Bei uns wird nicht nur gegessen, geredet und entspannt – **bei uns wird gefeiert.**

Ob kleine Konzerte mit Gänsehaut, stimmungsvolle Abende mit Musik, ausgelassene Geburtstage, fröhliche Firmenfeiern, Hochzeiten oder ganz persönliche Herzensfeste – die Gomp Alm wird immer mehr zur Bühne für gute Zeiten. Mit Bergpanorama, Hüttenflair und einer Atmosphäre, die sagt: *Hier darf man laut lachen, mitsingen und die Schuhe auch mal ausziehen.*

Du planst etwas Besonderes? Wir haben Platz für Ideen, Menschen und Emotionen. Drinnen gemütlich, draußen frei, und dazwischen ganz viel Raum für Tanz, Spaß und unvergessliche Momente. Von leisen Tönen bis zur langen Nacht, von entspanntem Beisammensein bis zu der Frage „Wer hat eigentlich die Musik lauter gemacht?“ – wir lieben es, wenn die Alm lebt. Unsere Veranstaltungen sind nie steif, nie geschniegelt ... Sie sind echt. Herzlich. Und genau so, wie man sich eine Feier in den Bergen vorstellt: mit Musik, Bewegung, gutem Essen, kühlen Getränken und dieser besonderen Magie, die entsteht, wenn Menschen zusammenkommen. Schau gerne mal in unserem Veranstaltungskalender nach.

Egal, ob Du mit Deiner Firma anstoßen willst, einen Geburtstag feiern möchtest, ein Event planst oder einfach Lust hast, bei einem Konzert mitzuwippen – auf der Gomp Alm ist Platz für all das. Und für Dich.

Kurz gesagt:

Wenn Du feiern willst, dann nicht irgendwo. Bei uns ist Tanzen erlaubt. Lachen erwünscht. Erinnerungen garantiert.





GOMPM ALM 
www.gompmalm.com

