

GOMPM ALM 

FELL & GIPFEL

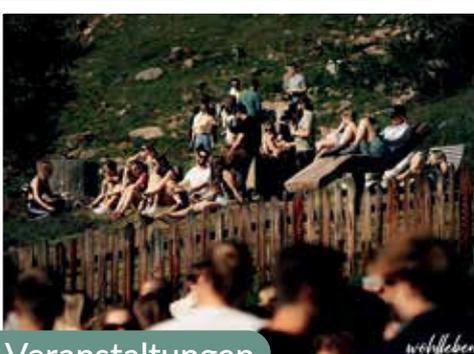
Ausgabe 1 Frühling/Sommer 2025



Hundetrainer werden
auf der Gomp Alm



Genuss verbindet.
Unsere Gastro stellt sich vor



Veranstaltungen
Frühjahr/Sommer 2025

www.gompalm.com

Inhalt

04-07 Kribbeln im Bauch

Tina erzählt, wie aus einer spontanen Idee ein Herzensprojekt wurde – die Gomp Alm.

08 Seminare & Events

Social Walks, Workshops und besondere Formate für Mensch & Hund.

09 Das Service-Team

Vanessa, Laura, Greta & Tina – wer Dich auf der Alm willkommen heißt.

10-11 Unsere kleine feine Almküche

Essen mit Herz: Südtiroler Klassiker, kreative Küche und Genuss für alle.

12-15 Edelschwarz – Alpine Bio Spirits

Gin, Vodka & Cocoa-Gin aus Südtirol – eine Kooperation mit Charakter.

16-17 Sitz & Snack – unser Hunderestaurant

Leckere Rezepte, Menü-Ideen & Verwönmomente für Deinen Vierbeiner.

18-21 Dein Traumjob: Hundetrainer!

Einblicke in die Ausbildung mit Ziemer & Falke – bald auch auf der Alm.

22 - 23 Rund um die Gomp Alm

Wandern, Seele baumeln lassen und Ausblicke genießen – mit oder ohne Hund.

24 - 25 So werden Hunde zu Gipfelstürmern

Tipps für sichere Bergtouren mit Vierbeinern – von der Vorbereitung bis zur Pfotenpflege.

26 -27 Unterwegs mit Hund

Sicher, entspannt, gut vorbereitet.

28 - 29 Biken am Hirzer

Mit dem Mountainbike oder E-Bike durch die Almlandschaft – inklusive Akkustation.

30 Impressum

30 - 31 Kinderseite: Alfons auf der Alm

Ausmalbild, Spielideen, Alm-Bingo und Mini-Labyrinth – für kleine Entdecker.

Wir meinen alle – wirklich alle!

Uns ist es wichtig, mit Sprache niemanden auszuschließen. Wir schätzen und respektieren alle Geschlechter gleichermaßen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit entscheiden wir uns in unseren Texten jedoch bewusst dafür, jeweils nur eine grammatikalische Form zu verwenden – mal die weibliche, mal die männliche.

Diese Entscheidung bedeutet keinesfalls, dass wir andere Geschlechter übersehen oder nicht ansprechen wollen. Ganz im Gegenteil: Unsere Worte sind für alle gedacht.

Moin und Servus auf der Gomp Alm ...

Manchmal reicht ein kleiner Funke, um das Leben auf den Kopf zu stellen. So war es auch bei mir, als aus einem Urlaub plötzlich eine Alm-Übernahme wurde (kann ja mal passieren ...) – und jetzt beginnt ein wunderbares Abenteuer, nämlich die Gomp Alm für Euch wieder zu eröffnen.

Wir haben tolle Pläne, werden kreativ sein, Ideen umsetzen und ein wenig verrückt sind wir (vielleicht?) auch – aber immer mit dem Herz am rechten Fleck. Für den besseren Überblick haben wir „Fell & Gipfel“ für Dich gestaltet.

Hier gibt's alles über die Gomp Alm, spannende Aktivitäten und jede Menge wissenswerte Dinge. Stöbere drin herum, lerne uns kennen und mach bei den Aktionen und Gewinnspielen mit!

„Fell & Gipfel“ ist Dein Stück Gomp Alm, das Du mit nach Hause nehmen kannst – und mit uns verbunden bleibt. Genieß die Aussicht und einen wundervollen Tag auf der Alm ...

Deine Tina

mit dem gesamten Team der Gomp Alm



Die neue Pächterin der Gomp Alm





Kribbeln im Bauch

Wer ist denn nun die Tina von der Gompm Alm ...

Mit hoher Motivation und viel Elan stehen wir direkt vor unserer ersten spannenden Aufgabe, nämlich gleich mehrere Bedürfnisse unter einen Hut zu bekommen. Denn scheinbar haben auf den ersten Blick Wanderer (mit und ohne Hund), Biker, Hundetrainer, Jogger, hungrige Spaziergänger, Besucher aus verschiedenen Ländern usw. keinen gemeinsamen Nenner. Wie soll das gehen, dass es allen gleichermaßen gut geht auf der Alm? Doch halt! Schauen wir genauer hin, da gibt es, was uns allen gemeinsam ist: Nach getaner Aktivität wünschen wir uns alle Entspannung, Sonne, Bergblick, ein kühles oder warmes Getränk und eine gute Südtiroler-Alm-Küche ... und genau an die-

ser Stelle beginnt unser aller gemeinsames und neues Kapitel ...

Aber beginnen wir von vorne ...

Wer ist denn nun die Tina von der Gompm Alm?

Ich bin Tina und seit 2025 die neue Pächterin der Gompm Alm. Irgendwie bin ich in dieses große Abenteuer "geschliddert". Ich weiß, vor mir steht eine große Herausforderung, auf die ich mich sehr freue und vor der ich gleichzeitig großen Respekt habe. Das "Projekt" Gompm Alm kribbelt im Bauch. Eine Alm, bei der ich Herzklopfen bekom-

me und nicht verstehen kann (oder auch will), warum sie leer stand. Du siehst, das Kribbeln ist so stark, dass ich mich entschieden habe, von 1.000 km weit herzukommen, um es zu wagen, sie zu eröffnen. Für Dich. Für Euch. Für alle.

„Tina, Du bist schräg!“

Diesen Satz hörte ich im Leben schon häufiger – nicht nur in Bezug auf die Gompm Alm. Den klassischen Weg habe ich bestimmt gerne einschlagen wollen, aber er scheint nicht für mich gemacht ... Nach meinem Abitur wollte ich Medizin studieren. Gleichzeitig bin ich aber Hundetrainerin geworden und habe festgestellt,



dass mir Letzteres mehr Spaß macht. Ich habe der Medizin den Rücken gekehrt und stattdessen Psychologie studiert – macht im Umgang mit Menschen und Hunden auch viel mehr Spaß und Sinn ;-). Gemeinsam mit meinem Mann Jörg haben wir das Schulungszentrum für Hundetrainer in Deutschland aufgebaut. Hier wird es sicherlich schon das erste Mal schräg, da es für viele doch eher exotisch klingt, wenn man erzählt, dass der Schwerpunkt eines Unternehmens auf Hundetraining und der Mensch-Hund-Beziehung liegt. Aber wir sind mit Herzblut bei der Sache – Tag für Tag. Dabei werden wir von einem Spitzenteam unterstützt. Wir haben tolle Mit-

arbeiter, die täglich mit Hand anlegen und auch die große Motivation haben, Teilnehmenden zu ihrem Glück zu verhelfen. Alles ist familiär bei uns. Das liegt wahrscheinlich daran, dass wir Familie leben und lieben. Anders geht es nicht und wir wollen es auch nicht anders. Gemeinsam haben wir fünf Kinder, einen Hund, zwei Schweine und in der Vergangenheit durften auch viele weitere Tiere auf unserem Hof leben. Der tägliche Spagat zwischen Familie und Beruf steht bei uns im Vordergrund, wie für viele andere Menschen auch, die den täglichen Wahnsinn mit Humor und einem Lächeln tragen. Langeweile? Niemals!

(Lies weiter auf Seite 6)



Tja, und so bunt wie der Alltag nun mal ist, blieb es dann wohl nicht aus, dass wir auf die Gomp Alm stoßen durften. Das Schönste war: Es passte von Anfang an.

Ich hörte von der Alm, recherchierte im Netz, fand sie und schrieb mit Herzklopfen die Besitzer an. Helli und Nadia. Es war schon etwas merkwürdig zu schreiben, dass ich die Alm so schön finde, dass ich sie gerne pachten würde. Man weiß ja nie, wer so am anderen Ende der E-Mail sitzt ... Doch die Antwort von den beiden nahm jeden Zweifel, Originalität: *“... wir verstehen uns als ungewöhnliche Alm und freuen uns über ungewöhnliche Anfragen ...”* Damit war alles gesagt, oder? Die Chemie stimmte von Anfang an und das Feuer war entfacht. Ein Zurück? Nein! Lass uns das Abenteuer beginnen. **ALM**Vollgas!

Was erwartet den Besucher auf der Alm?

Zugegebenermaßen ist die Idee der Alm auf meinem Mist gewachsen. Höchste Zeit also, die Familie in Norddeutschland in die kleine Planungsänderung der kommenden Jahre einzuweihen, denn die Bilder im Kopf sind ja schon bunt, aber diese müssen nun transportiert werden. Das war die erste Herausforderung, denn ohne den Segen der Familie geht es natürlich nicht. Die Kinder waren sofort begeistert: Hütte, Schnee, Südtirol ... läuft.

Jörg, eher der ruhige Pol von uns beiden, sah mich an und stellte die entscheidende Frage: “Was möchtest Du dort machen?” Tja, und nun galt es, das bunte Kopfkino in Worte zu fassen und gerne gebe ich es an Euch weiter ...

- Ich wünsche mir, dass die Gomp Alm wieder mit Leben gefüllt wird. Ich möchte viele nette Menschen herzlich willkommen heißen und ihnen eine Möglichkeit zur Auszeit bieten. Dazu gehört für mich auch, dass es eine Alm-Gastronomie gibt, die unsere Gäste satt und glücklich macht, eben, weil es einfach lecker ist. Vielleicht findet man das eine oder andere Highlight auf der Karte und auch eine gut gewählte Getränkeauswahl – heiß und kalt. Eben: einfach Alm!
- Gerne möchten mein Team und ich für Dich da sein, Dir den Aufenthalt auf der Alm versüßen, sodass Du die Gomp Alm in guter Erinnerung behältst und gerne wiederkommst. Auch darüber hinaus können wir in Kontakt bleiben. Über WhatsApp bin ich gerne für Dich erreichbar, so kann ich Dich auf dem Laufenden halten und Dich mit Alm-News versorgen. Die Gomp Alm wird in allen Jahreszeiten ihre Geschichten erzählen können, also, warum vernetzen wir uns nicht einfach gemeinsam.
- Hunde – ja, ich weiß. Es ist im Alltag nicht immer einfach, wenn Hundehalter und Nicht-Hundehalter aufeinandertref-

fen. Dennoch glaube ich, dass es geht und ein Ort geschaffen werden kann, an dem sich alle pudelwohl fühlen und sich jeder willkommen fühlen darf. Egal ob mit oder ohne Leine.

- Seminarreihen, ja, die bieten wir auch an. Zu spannenden Themen, derzeit in der ersten Saison, rund um den Hund. Aber wir haben auch schon viele Anfragen, ob auch andere Kurse aus anderen Branchen zukünftig abgehalten werden dürfen – gerne, warum nicht?!
- Mädelsabend, Brunch, Überraschungsfeste – gerne begrüßen wir Dich bei uns für “verrückte” oder einfach nur leckere Events. Sprich uns gerne an – auch halten wir Gutscheine für Dich parat, die Du Deinen Liebsten schenken kannst.
- To be continued ...

Damit starten wir in die erste Saison. Klein, aber fein, und wir sind gespannt, was uns noch so einfällt. Du hast Fragen, möchtest einen Tisch reservieren oder einfach nur mal „Hallo“ sagen? Dann melde Dich gerne direkt bei mir unter + 49 151 59179889.

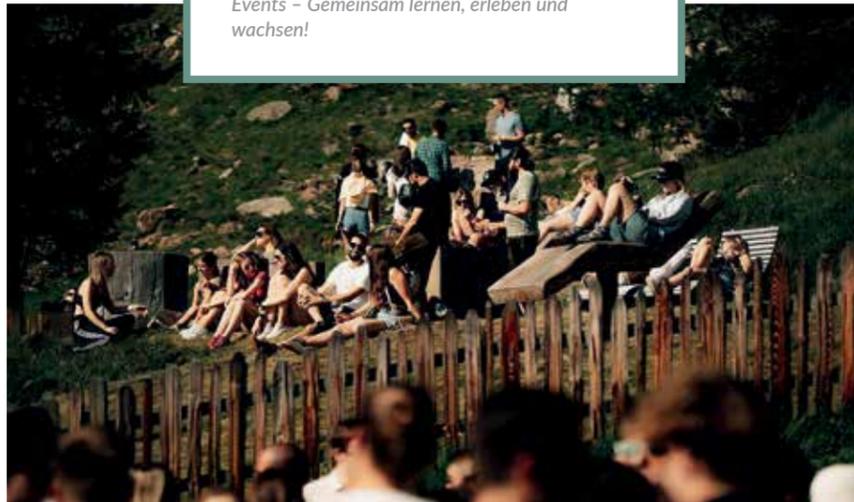


Der QR-Code bringt Dich direkt auf unsere Website.

In diesem Sinne: **Herzlich willkommen auf der Gomp Alm!**

Seminare und Events

Entdecke unsere vielseitigen Seminare und Events – Gemeinsam lernen, erleben und wachsen!



Du liebst Hunde, die Natur und das Abenteuer?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Unser Ausbildungs- und Veranstaltungsangebot ist so vielseitig wie das Leben mit Hund selbst. Egal, ob Du als Hundetrainer Deine Kenntnisse erweitern, als Hundehalter noch besser auf Deinen Vierbeiner eingehen oder einfach eine gemeinsame wertvolle Zeit mit Deinem Hund verbringen möchtest – wir haben das passende Angebot und das richtige Team für Dich!

Aus- und Weiterbildung für Hundetrainer

Du bist bereits Hundetrainer oder möchtest es werden? Unsere fundierten Aus- und Weiterbildungen bieten Dir praxisnahe Inhalte, wertvolle Einblicke in modernes Hundetraining und individuelle Betreuung durch erfahrene Trainer und Dozenten. Lerne, Hunde und ihre Menschen noch besser zu verstehen und professionell zu unterstützen.

Themennachmittage für Hundehalter

Möchtest Du mehr über das Verhalten Deines Hundes erfahren? Unsere Themennachmittage geben Dir spannende Einblicke in verschiedene Bereiche wie Leinenführigkeit, Hundekommunikation oder artgerechte Beschäftigung. Hier kannst Du wertvolles Wissen sammeln und direkt mit Deinem Hund in die Praxis umsetzen.

Einzeltraining und Gruppenkurse

Manchmal braucht es eine individuelle Herangehensweise – sei es bei Verhaltensproblemen, Erziehungsfragen oder speziellen Herausforderungen. In unseren Einzelstunden gehen wir gezielt auf Dich und Deinen Hund ein. Wer lieber in der Gruppe trainiert, kann sich in unseren kleinen, harmonischen Kursen weiterentwickeln und gemeinsam mit Gleichgesinnten üben.

Wanderungen mit Hund – Natur erleben und trainieren

Du liebst es, mit Deinem Hund in der Natur unterwegs zu sein? Unsere geführten Wanderungen bieten nicht nur wunderschöne Erlebnisse in der freien Natur, sondern auch wertvolle Trainingseinheiten für Hund und Halter. Ob entspanntes Wandern oder gezieltes Training in unterschiedlichen Umgebungen – hier ist für jeden etwas dabei!

Workshops, Social Walks und mehr!

Neben unseren festen Angeboten gibt es immer wieder spannende Workshops, Social Walks und erlebnisreiche Events, wie Krimtouren mit Hund usw. Entdecke, wie viel Freude es macht, gemeinsam mit Deinem Hund Neues zu lernen und unvergessliche Momente zu erleben. Natürlich immer mit einem Einkehrschwung auf der Gompalm ...

Stöbere mal auf unseren Seiten:

www.ziemer-falke.de

Hier findest Du alles rund um die Ausbildung zum Hundetrainer – auch hier in Südtirol.

www.gompalm.com/hundeliebe

Hier findest Du alle Veranstaltungen, die wir Dir als Hundehalter anbieten können. Schreib uns, wenn Du Einzelstunden buchen möchtest oder besondere Anfragen rund um Deinen Hund hast, gerne auch eine E-Mail an: servus@gompalm.com.

GOMPALM Das Service-Team



Vanessa



Laura



Greta



Tina

Vanessa:

Hunde-Mama mit Herz, Ruhepol auf der Alm – organisiert, gelassen und immer bestens vorbereitet. Wohnt über 1.000 Kilometer entfernt und hat trotzdem alles dabei. Wandert eher ungern, liebt die Berge aber sehr – besonders von der Terrasse aus. Mit drei eigenen Hunden und ihrem Engagement im Tierheim bringt sie jede Menge Tierliebe mit. Frühaufsteherin mit dem herzlichsten Lachen und einem Lächeln, das nie fehlt.

Offen, unkompliziert – und mit einer (oder zwei) To-do-Listen stets den Überblick bewahrend. Und wenn die Worte mal fehlen: Vanessa versteht sich aufs Kommunizieren – auf Deutsch, Italienisch oder einfach pantomimisch.

Laura:

Organisationstalent mit ganz viel Herz – redet nicht lang, sondern packt an. Sonnenanbeterin, Aperol-Liebhaberin und am liebsten in guter Gesellschaft unterwegs. Findet immer einen Weg, selbst durchs Chaos – kreativ, offen und manchmal herrlich direkt. Liebt ehrliche Begegnungen und echten Austausch. Wandert mit Begeisterung jedem Sonnenuntergang entgegen – und bringt dabei ganz viel Wärme mit.

Greta:

Charmante Südtirolerin mit „Dolce Vita“ im Blut – entfacht das Feuer schneller, als die Sonne hinterm Berg verschwindet. Immer gut gelaunt, unkompliziert und für jeden Spaß zu haben. Naturverliebt, stressresistent und kaum aus der Ruhe zu bringen. Klettert dorthin, wo andere nicht mal hinschauen – selbst die höchsten Ecken der Alm sind ihr Revier. Kaiserschmarrn? Ihr Herzensgericht – nicht nur als Nachtisch. Eine echte Macherin mit Tempo, Herz und immer einem Lächeln auf den Lippen.

Tina:

Troubleshooterin mit Herz, die zu jedem Abenteuer sofort „Ja, klar!“ sagt – auch wenn's gefährlich wird! Sonnenstrahlerin, die selbst im Regen leuchtet und als Alltagsheldin nie lange zögert, zu helfen – auch beim Umzug. Pfotenliebbling und Kreativkopf mit Löwenmut, Energie und einem Lachen, das ansteckt. Geduldig? Naja, das ist vielleicht doch ein kleines Märchen ;-). Tina hört zwischen den Zeilen, versteht mehr, als gesagt wird, und bleibt dabei immer Herzensmensch und Seelenwärmerin. Sie sieht das Glas halb voll und füllt es für andere gerne nach. Vertraulichkeits-Königin, Träumerin und Motivatorin – Tina bringt Kopf, Herz und Pfoten in Bewegung.

Team

Unsere kleine feine Almküche



Dein Einkehrschwung kommt gerade recht – hier, wo der Duft von frischem Brot, geschmolzener Butter und einer ordentlichen Portion Südtiroler Lebensfreude in der Luft liegt, kannst Du Dich satt essen! Ja, es ist so weit: Wir öffnen unsere Türen und Töpfe für Dich – mit einer kleinen, aber feinen Küche, die genau das macht, was sie soll – lecker schmecken, satt und glücklich machen und von Herzen kommen.

Du kannst Dich freuen auf einen Kaiserschmarrn, der außen knusprig und innen fluffig ist – mit ordentlich Staubzucker und hausgemachter Preiselbeermarmelade. Oder auf das legendäre Gompm-Brettl – randvoll mit Speck, Käse, Salami und dem besten Brot, das Du je probiert hast. Alles frisch, regional, ehrlich. Genau wie wir.



Luca

Unser süßer Pâtissier mit Herz, Humor und einem frechen Grinsen – ein echter rompi scatole, aber einer, den man einfach ins Herz schließen muss. Redet viel, lacht noch mehr und bringt mit seiner italienischen Art jede Menge Leben in die Küche. Verwöhnt seine Mädels kulinarisch – ganz gleich ob süß oder salzig. Kreativ, unkompliziert und ein richtig guter Koch, der jedes Gericht mit einer ordentlichen Prise Charme verfeinert.



Ja, unsere Küche ist klein – aber sie hat das Herz eines Riesen.

Wir wissen, dass der Helli damals gut vorgelegt hat und mit seiner Edelgastronomie ALMvollgas gegeben hat. An der Stelle müssen wir aber einfach ehrlich sein: Vor dieser Leistung kapitulieren wir besser mal direkt, denn seine 32 Jahre Erfahrung sind ist mit Hochachtung zu würdigen und nicht mal eben "zum Nachmachen" geeignet. Daher besinnen wir uns auf das, was wir richtig gut können: eine feine Südtiroler Küche, um Euch mit guter Qualität und regionalen Produkten glücklich zu machen.

**Wir freuen uns auf Dich. Wirklich.
Mit Butter in der Pfanne und Herz in der Hand.**



gompalm

Die Speisekarte wächst mit!

Zum Zeitpunkt der Drucklegung war unsere neue Speisekarte noch in Arbeit. Alle aktuellen Infos, kulinarischen Neuigkeiten und Einblicke direkt von der Alm findest du immer topaktuell auf unseren Social-Media-Kanälen: Folge uns auf Instagram und Facebook für aktuelle Updates, Fotos, Videos und mehr!



gompalm



Edelschwarz Alpine Bio Spirits

100% pure nature

Edelschwarz - geboren auf 1.800 Metern auf der Gompf Alm in den Südtiroler Alpen, wo saftige Bergwiesen auf tiefe Wälder und atemberaubende Ausblicke treffen. Als Naturbursche zu Hause auf der Gompf Alm, reifte in Helli Gufler die Idee, das Lebensgefühl der Alpen hinaus in die Welt zu tragen. Also hat er getüftelt, experimentiert und an einer außergewöhnlichen Rezeptur gefeilt. Viel Herzblut und 26 Destillate später war ein Premium London Dry Bio Gin geboren - temperamentvoll, wild und ungezähmt wie die Berge Südtirols. Und weil Helli ein Macher ist, der nicht gerne stillsteht, sollte der London Dry Bio Gin bald

Gesellschaft bekommen: den alpinen Premium Bio Vodka U.RO und den Cocoa Bio Gin. Edelschwarz Alpine Bio Spirits und die Gompf Alm - eine Verbindung, die tief verwurzelt ist in der Liebe zu den Bergen, der Natur und dem authentischen Lebensstil. Für alle, die das Besondere schätzen und den Moment in seiner ganzen Tiefe erleben wollen.

*We say it comes from the Alps,
but it really comes from our heart.*



Interview mit Helli Gufler – dem Gründer von Edelschwarz

Fell & Gipfel: Helli, wie ist die Idee zum Gin "Edelschwarz" entstanden?

Helli: Mein Ziel war es von Anfang an, einen London Dry Gin einzig aus besten alpinen Botanicals zu brennen. Nach einem Jahr Tüftelei und 26 Versuchen war „Edelschwarz“ endlich da – ein Gin mit Charakter! Wir verwenden 17 biologische Botanicals aus den Alpen, darunter Edelweiß und Schwarzbereen, die unserem Edelschwarz Gin seinen Namen geben. Nach der Destillation in kleinen Chargen reift der Gin zwei Monate, wodurch sein ausgewogener, feinwürziger Geschmack entsteht. Das fein herbale Aroma und der klare Geschmack machen ihn mit seiner Frische zu einem eleganten, authentischen Gin aus den Alpen.

Fell & Gipfel: Wie gehören Dein Gin und die Gompf Alm zusammen?

Helli: Beide erzählen dieselbe Geschichte: Natur, Heimat und pure Authentizität. Die Alm ist mein Zuhause, der Ort, an dem alles begann und wo ich täglich mit der Schönheit der Alpen und ihrer unberührten Natur in Berührung komme. Das klare Berg-Quellwasser, das wir für unseren Gin verwenden, kommt direkt von der Gompf Alm und gibt unseren Destillaten diese ganz besondere Reinheit und Frische.

Fell & Gipfel: Was macht Deinen Gin so einzigartig?

Helli: Was unseren Gin so einzigartig macht, ist vor allem der Fokus auf höchste Qualität und die Liebe zum Detail. Wir arbeiten ausschließlich mit bio-zertifizierten Zutaten, ohne Zucker, künstliche Aromen oder Farbstoffe und natürlich dem Berg-Quellwasser der Gompf Alm.



Foto: Patrick Schwienbacher Photography

EDLSCHWARZ SPIRITS
ALPINE BIO

DER GOMPf ALM GIN

new!

edeldog

LONDON DRY GIN
ALPINE . BIO

HIER
AUF DER ALM
ERHÄLTlich

Ein London Dry Gin
mit der Klarheit der Alpen
und dem Duft des Südens.

Mit Liebe gebrannt –
eine exklusive Kreation von
Edelschwarz für Tina.

WWW.GOMPfALM.COM

Grafisches Konzept www.formatt.bz



Interview mit Tina „Edel dog - ein Gin mit Charakter und einem Hauch Lavendel“

Fell & Gipfel: Tina, wie kam es denn überhaupt zur Idee, einen eigenen Gin zu entwickeln?

Tina: Als ich den Pachtvertrag für die Gomp Alm unterschrieben habe, war mir klar: Das hier soll nicht nur ein Ort zum Einkehren sein, sondern ein Ort mit Seele – für Zwei- und Vierbeiner. In einem unserer ersten Gespräche mit Helli, dem Besitzer, kam von ihm dann ganz spontan die Idee: „Zu deinem Konzept fehlt eigentlich nur noch der passende Gin!“ Das hat er so locker dahingesagt – aber irgendwie hat es sofort Klick gemacht.

Fell & Gipfel: Und dann ging es einfach los?

Tina: Ja, tatsächlich! Wir haben uns zusammengesetzt und überlegt, welche Zutaten zu mir und zur Alm passen. Es sollte etwas sein, das Tiefe hat – und gleichzeitig meine Philosophie widerspiegelt.

Lavendel war schnell gesetzt. Ich liebe diesen Duft! Er gilt allgemein als beruhigend und stärkend – das schätze ich sowohl für Menschen als auch im Alltag mit Hunden. Natürlich ist unser Gin nur für Zweibeiner gedacht, aber die ganzheitliche, entspannende Wirkung von Lavendel hat mich sofort überzeugt.

Fell & Gipfel: Klingt nach einer sehr persönlichen Mischung.

Tina: Absolut. Edel dog ist aus einer kleinen, lustigen Idee entstanden – aber dann wurde es ganz schnell ernst. Und richtig schön. Heute ist es ein Gin mit alpinem Charakter, mit viel Persönlichkeit – und ganz viel Liebe. Eben ein echter GOMP. Nur eben im Glas (lacht).



24/7 Shoppen

Unsere Produkte sind direkt auf der Gomp Alm erhältlich oder in unserem Shop in Lana.

Adresse Lana:
Eurocenter Lana, Industriezone,
1/5 - 39011 Lana / 3. Stock

Kontakt Daten:
Telefon +39 344 053 9195
Mail: info@edelschwarz.it
Website: www.edelschwarz.it

Hier geht's zu unserem Online-Shop mit weiteren Produkten:



FOTOS PATRICK SCHWIENBACHER | NADIN CARLI, GRAFIK JANA PFITSCHER

LONDON DRY GIN

WO SICH KRAFTVOLLE
ALPINE AROMEN
SCHONEND UND
WILD VEREINEN.



17 alpine Bio-Botanicals wie Edelweiß, Schwarzebeere, Wacholder, Heu und Fichtennadeln finden in aufwendiger Destillation in einer 300 Liter Kupferblase zusammen.

Nach einem Monat wohlverdienter Ruhe im Edelstahl vereinen sie sich mit reinstem Bergquellwasser und werden zu einem kraftvollen und temperamentvollen Premium Gin.

Dem Edelschwarz Original.

U.RO VODKA

SO REIN
UND KLAR WIE DIE
GEBIRGSSEEN.



Biologisch angebaute U.RO Roggen aus Südtirol verschmilzt mit ausgewähltem Bio-Weizen, wird mehrmals destilliert und anschließend über Aktivkohle gefiltert.

Zusammen mit reinstem Bergquellwasser von der Gomp Alm erreicht dieser Vodka die optimale Balance zwischen Reinheit und Aroma.

COCOA GIN

WENN FAIRER
KAKAO AUS DEN
ANDEN UND HERBE
BERGNOTEN SICH
VEREINEN.



Der Original Edelschwarz Bio Gin wird mit „Chuncho“-Kakao aus Peru – der hochwertigsten und ältesten Kakaobohne der Welt – veredelt.

Ganz ohne den Zusatz von Zucker entsteht eine Harmonie aus feinsten Zartbitternoten und 17 ausgewählten alpinen Bio-Botanicals.



Sitz & Snack



Entspannte Atmosphäre mit allem, was Dein Hund braucht

Ein Restaurantbesuch soll für Mensch und Hund gleichermaßen angenehm sein. Deshalb sorgen wir dafür, dass Dein Vierbeiner sich bei uns rundum wohlfühlt. Es gibt gemütliche Hundekörbchen, frisches Wasser, weiche Handtücher für nasse Pfoten und eine kleine Freilauffläche für spielfreudige Nasen.

Besondere Events & Themenabende

Wir lieben es, unsere Gäste mit besonderen Events zu überraschen! Freue Dich

auf gemütliche "Dinner mit Hund", Themenabende mit speziellen Menüs oder gemeinsame Kochkurse, in denen Du lernst, gesunde Snacks für Deinen Hund selbst zuzubereiten. Infos findest Du unter: <https://gompalm.com/hundeliebe/>

Komm vorbei und genieße die Zeit!

Ob nach einer langen Wanderung, zum Hunde-Geburtstag, nach dem Training oder einfach für eine kleine Auszeit – unser „Sitz & Snack“ ist ein Ort zum Wohlfühlen, Entspannen und Genießen. Wir freuen uns auf Dich und Deinen Hund!

Ach ja, und es gibt uns auch für unterwegs. An unserer „Wuff & Weg-Station“ kannst Du noch ein wenig Proviant für den Weg mitnehmen.

Ruhepausen sind wichtig – auch für Hunde

Zwischen all den Abenteuern und neuen Eindrücken braucht auch Dein Hund Momente der Ruhe. Auf der Alm findet Dein Vierbeiner Möglichkeiten zum Ausruhen und Entspannen. Denn genauso wie wir Menschen genießen auch Hunde eine kleine Pause zwischendurch.

Genuss
für Zwei- &
Vierbeiner!



Du suchst nach einem besonderen Ort, an dem sich sowohl Du als auch Dein Hund kulinarisch verwöhnen lassen können? Dann bist Du in unserem kleinen „Sitz & Snack“ genau richtig! Hier dreht sich alles um Geschmack, Gesundheit und Gemütlichkeit – für Mensch und Hund.

Eine eigene Speisekarte speziell für Hunde – wo gibt's denn sowas?

Bei uns! Wir wissen, dass jeder Hund individuelle Vorlieben und Bedürfnisse hat. Deshalb bieten wir eine spezielle Speisekarte für unsere vierbeinigen Gäste. Frisch angerichtet halten wir Hauptmahlzeiten oder knusprige Snacks für Deinen Liebling bereit – bei uns findest Du hochwertige und gesunde Leckereien, die Deinem Hund schmecken und guttun. Unsere Gerichte sind natürlich ohne künstliche Zusatzstoffe und werden mit viel Liebe zubereitet. Frag gerne nach unserer Speisekarte für Deinen Hund. Solltest Du lieber Trocken-/ oder Nassfutter füttern wollen, halten wir auch das für Dich parat. Selbstverständlich ohne künstliche Farb-/Aroma- und Konservierungsstoffe sowie ohne Zuckerzusatz. Sprich uns gerne an.



Rezepte für kühle Schnauzen

Erfrischender Hunde-Smoothie

Perfekt für unterwegs in der
Thermoskanne

Zutaten:

- 1 kleine, sehr reife Banane
- 100 g ungesüßter Naturjoghurt
- 100 ml Wasser
- 1 TL fein geriebene Karotte
- optional: ein Hauch Petersilie oder Minze (wirkt erfrischend & verdauungsfördernd)

Zubereitung:

Alles in einen Mixer geben und gut pürieren, bis die Masse flüssig und ohne Stückchen ist. In eine gut gereinigte Thermoskanne oder Trinkflasche füllen – fertig!

Haltbarkeit:

Im Kühlschrank 1–2 Tage, am besten aber frisch verwenden.

Banane-Joghurt Eis

Zutaten:

- 1 reife Banane
- 250 g Naturjoghurt

Zubereitung:

Banane mit dem Joghurt pürieren. Die Masse in kleine Förmchen füllen und mindestens 4 Stunden tiefkühlen.





Dein Traumjob: Hundetrainer!

Werde Experte für Mensch-Hund-Teams

Wie Du (vielleicht) weißt, bin ich mit Leib und Seele sowohl Hundetrainerin als auch Ausbilderin für Hundetrainer. Ein Beruf, der mich jeden Tag ausfüllt. Mit viel Herzblut freue ich mich, mit meinem Mann und unserem Team für unsere Teilnehmer da zu sein, um aus ihnen sehr gute Hundetrainer zu machen, sie auf ihrem Weg zu begleiten und für sie da zu sein.

Da die Nachfrage zur Ausbildung aus Südtirol bei uns gestiegen ist, war es also nur (kyno)logisch, dass wir auch im wunderschönen Südtirol einen neuen Standort eröffnen wollten. Die Gomp Alm bietet genau das Ambiente, das sich unsere Teilnehmer wünschen, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit ihrem Hund zu lernen und praktisches Hundetraining umzusetzen. Dass wir dabei nun auch noch Kaiserschmarrn essen können – umso besser!

Aber was bedeutet es, Hundetrainer zu sein?

Was macht man so den ganzen Tag?

Vielleicht überlegst Du auch – Du wärst nicht der oder die Einzige mit diesem Gedanken –, einfach noch mal etwas anderes zu machen in Deinem Leben. Wieso also nicht das, was Dir eh Spaß macht? Zeit mit Deinem Hund und anderen Hunden und deren Haltern zu verbringen und, natürlich: sich über Hunde zu unterhalten und Tipps auszutauschen.

Das klingt herrlich – warum damit nicht auch gewerblich tätig werden?

Hunde begleiten uns Menschen seit Jahrtausenden, doch in der heutigen Zeit ist das Zusammenleben zwischen Mensch und Hund oft herausfordernder denn je. Viele Hundehalter wünschen sich kompetente Unterstützung im Umgang und der Beschäftigung ihres Vierbeiners. Auch wird der Hund im Alltag von Hundefreunden immer wichtiger. Hier kommst Du ins Spiel! Als Hundetrainer hilfst Du Menschen und ihren Hunden, ein harmonisches Miteinander zu finden. Du wirst Ansprechpartner, Motivator und Problemlöser, sowohl für den Hund und seine Bedürfnisse als auch für den Menschen – ein Beruf, der nie langweilig wird und unglaublich viel Freude bereitet.

Welche Voraussetzungen benötige ich, um ein guter Hundetrainer zu sein und wie läuft eine gute Ausbildung ab?

Du liebst Hunde und kannst Dir nichts Schöneres vorstellen, als jeden Tag mit ihnen und ihren Haltern zu arbeiten? Dann ist die Ausbildung zum Hundetrainer genau das Richtige für Dich! Diese Arbeit ist nicht nur unglaublich bereichernd, sondern auch ein Berufsfeld mit viel Potenzial. Du selbst entscheidest, ob Du Dich selbstständig machen willst, Dich in einer anderen Hundeschule einstellen lassen oder Dich ehrenamtlich in einem Verein engagieren möchtest. Vielleicht möchtest Du auch einfach

nur mehr Wissen erlangen, um Deinen eigenen Hund besser zu verstehen – alles das ist möglich. Du kannst Dein Umfeld und Deinen Alltag frei gestalten.

Unsere Ausbildung vermittelt Dir umfassendes Wissen rund um das Verhalten, die Kommunikation, Ausdrucksverhalten und das Training von Hunden. Aber das ist noch lange nicht alles! Denn ein guter Hundetrainer muss nicht nur Vierbeiner verstehen, sondern auch die Kommunikation mit Menschen beherrschen.

- **Fundierte Wissen:** Unsere Ausbildung umfasst Themen wie Lerntheorie, Ausdrucksverhalten, Kommunikation, viele und verschiedene Trainingsmethoden, Gruppen- und Einzelstunden strukturieren, Aggressionsverhalten, Umgang mit unerwünschten Verhaltensweisen, Recht und gesetzlicher Tierschutz, ängstliche Hunde und vieles mehr.
- **Praxisnahes Lernen:** Neben dem theoretischen Teil sammelst Du wertvolle Praxiserfahrung an einem unserer vielen Standorte. Hier trainierst Du mit echten Mensch-Hund-Teams und lernst, individuelle Trainingspläne sowohl zu erstellen als auch anzuleiten. Gleichzeitig erhältst Du immer ein Feedback durch unsere Dozenten.
- **Familiäre Atmosphäre:** In kleinen Gruppen bei den Praxiseinheiten mit maximal elf Teilnehmern beim Hundetrainer plus und sieben beim Hundetrainer@home kannst Du Dich austauschen, trainieren, Feedback bekommen, gegenseitig unterstützen und voneinander lernen.
- **Individuelle Betreuung:** Unsere erfahrenen Dozenten begleiten Dich Schritt für Schritt und stehen Dir jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

- **Flexible Lernmöglichkeiten:** Die Theorie eignest Du Dir über unsere Lernplattform an, sodass Du Dein eigenes Lerntempo bestimmen kannst. Zudem hast Du 24 Monate Zugriff auf alle Lernunterlagen, wie Videos, Forum, Skripte, Video-/Lernkontrollen, Webinare, Aufzeichnungen ...
- **Moderne Lernmethoden:** Neben Skripten und Videolektionen gibt es regelmäßige Live-Webinare, Fragerunden und praktische Übungen, damit Du optimal auf den Praxisalltag vorbereitet bist.
- **15 x 2 Tage Praxiseinheiten** zu unterschiedlichen Themen

**Praxisnah und abwechslungsreich –
Dein Weg zum Hundetrainer**

Jeder Hund ist anders – und genauso unterschiedlich sind die Herausforderungen im Alltag eines Hundetrainers. Deshalb ist uns der Praxisanteil in der Ausbildung besonders wichtig. Du lernst nicht nur die Basics der Hundeerziehung, sondern auch, wie Du mit verhaltensauffälligen Hunden arbeitest, Hundesport einbindest und sogar Gruppenstunden oder Social Walks professionell anleitest. Der Umgang mit den Haltern spielt dabei eine ebenso große Rolle – schließlich sind sie es, die Du als Trainer begleitest und schulst.

Zusatzmodule und Spezialisierungen

Neben der allgemeinen Hundetrainerausbildung hast Du die Möglichkeit, Dich weiter zu spezialisieren und immer weiter fortzubilden. Wir halten ein großes Repertoire an Einzelveranstaltungen für Dich parat, die viele Spezialthemen abdeckt. So kannst Du Dich von anderen Trainern abheben und Deine Karriere gezielt gestalten.



Gewinne Deine
AUSBILDUNG

zur Hundetrainerin/
zum Hundetrainer

Werde Hundetrainer/ Hundetrainerin

Die Ausbildung zum Hundetrainer oder zur Hundetrainerin unterliegt keiner Ausbildung nach dem Berufsbildungsgesetz. Bei privaten Anbietern sind heutzutage Ausbildungen und Prüfungen möglich, die als Sachkundenachweis für das zuständige Veterinäramt dienen können, um die Erlaubnis zur gewerblichen Tätigkeit als Hundetrainer zu erlangen. Diese Entscheidung trifft das/Dein jeweiliges Veterinäramt. Mit einer guten Ausbildung, die sowohl Theorie als auch Praxis vermittelt und Dich über den Ausbildungszeitraum begleitet, bist Du schon gut aufgestellt.

Gemeinsam lernt man in einer Gruppe und arbeitet viele praktische Einheiten mit dem eigenen Hund als auch mit anderen Hunden aus – zudem wirst Du direkt von Anfang an in der Ausbildung in die Rolle des Hundetrainers versetzt, dass es für Dich von Beginn an normal ist, andere Hund-Mensch-Teams anzuleiten.

Schau doch gerne mal bei uns vorbei und guck Dir unsere Ausbildung an – vielleicht ist das ja was für Dich?

Was macht die Ausbildung besonders? Ein Traum inmitten der Berge

Hundetrainerausbildung auf der Gomp Alm! Ab 2026 kannst Du Deine Ausbildung auch in der traumhaften Kulisse der Gomp Alm in Schenna (Südtirol) absolvieren! Umgeben von beeindruckenden Bergen bieten wir dort zwei exklusive Ausbildungsformate an. Eines davon ist besonders intensiv, da zwei Praxiseinheiten zusammengelegt werden – ideal für alle, die effizient in kürzerer Zeit lernen möchten. Neben dem professionellen Unterricht genießt Du die besondere Atmosphäre der Alm: Trainingseinheiten an der frischen Bergluft, gemeinsames Lernen in geselliger Runde und unvergessliche Erlebnisse mit Mensch und Hund. Ein einzigartiger Ort, um Deine Fähigkeiten zu vertiefen und Dein Wissen in entspannter Umgebung anzuwenden!

Jetzt gewinnen: Deine Ausbildung zum Hundetrainer!

Du bist begeistert und möchtest Dir Deinen Traum verwirklichen? Dann hast Du jetzt die Chance, eine komplette Hundetrainerausbildung (Hundetrainer@home) im Wert von 4.990,00 € zu gewinnen!

Wie? Ganz einfach: Fülle die untenstehende Postkarte aus und werfe sie in die „Glücksbox“ auf der Alm. Der Einsendeschluss ist der 31.10.2025 und danach ziehen wir den glücklichen Gewinner! Wir drücken die Daumen!

Was macht gutes Hundetraining aus – woran erkenne ich es?

Hundetraining ist weit mehr als das bloße Erlernen von Signalen. Ein wirkliches gutes Training ist ein echtes Teamerlebnis, das Freude macht und nachhaltig wirkt. Drei zentrale Faktoren sind entscheidend, an denen Du gutes und erfolgreiches Training erkennst: Das Training sollte dem Hund Spaß machen, dem Halter Freude bereiten und (bei beiden) zu einer positiven Verhaltensveränderung führen.

Schauen wir ein bisschen genauer hin:

1. Dem Hund darf das Training Spaß machen

Ein glücklicher und entspannter Hund lernt besser – das ist auch wissenschaftlich bewiesen. Erfolgreiches Hundetraining basiert auf positiver Verstärkung, Motivation und spielerischen Elementen. Training und Alltag werden so gestaltet, dass der Hundehalter seinen Hund anleiten kann, sodass der Hund Freude an dem gemeinsamen Erlernen von neuen Verhaltensweisen hat.

2. Dem Halter soll das Training Spaß machen

Als Hundetrainer sind wir nicht nur für den Hund, sondern auch für den Halter da. Wer Spaß am Training hat, bleibt motiviert und übt konsequenter. Zudem ist man viel authentischer und „echt“ dabei, etwas, das für einen selbst und den Hund sehr wichtig ist. Folglich verbessert dieses Gefühl auch die Bindung zwischen Mensch und Hund.

3. Training soll erfolgreich sein – Verhalten und Gefühle verbessern sich

Allerdings reicht es nicht, wenn sich alle nur freuen. Das beste Training nützt nichts, wenn es keine langfristigen Veränderungen bewirkt. Ziel ist es, sowohl das Verhalten des Hundes zu verbessern als auch seine Emotionen. Ein ängstlicher Hund sollte nicht nur lernen, sich beispielsweise hinzusetzen, sondern dabei auch Vertrauen und Gelassenheit zu entwickeln.

Mach selbst einmal den Check bei Dir zu Hause, wenn Du trainierst, ob die drei Kriterien erfüllt sind.

Individualität ist wichtig. Du und Dein Hund – Ihr seid das Team. Schau immer, dass Dein Trainer die persönlichen Bedürfnisse von Dir und Deinem Hund erkennt und das Training darauf abstimmt – dann wird es erfolgreich!

Du möchtest mehr wissen? Kein Problem: Schau auf ziemerfalke.de nach und informiere Dich direkt.

Schnupper gerne bei uns vorbei – sprich mich auch gerne direkt auf der Alm an – ich bin ja da. Gerne unterstütze ich Euch!

ICH MÖCHTE EIN TEIL DER ZIEMER & FALKE-AUSBILDUNGS- FAMILIE WERDEN.

Name / Vorname

Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort

Telefonnummer und E-Mail-Anschrift

Geburtsdatum, Geburtsort

Veranstalter: Veranstalter des Gewinnspiels ist die Ziemer & Falke GmbH & Co. KG, Blanker Schlatt 15, 26197 Großenkneten. Teilnahmeberechtigung: Teilnehmen dürfen alle natürlichen Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mitarbeitende von Ziemer & Falke sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeabschluss ist der 31. Oktober 2025. Gewinn und Einlösung: Verlost wird ein Gutschein für die Fortbildung/Einzelveranstaltung/Workshop/Seminar (keine Weiterbildung!) „Du und Dein Hund - Training und Beziehung“. Der Gutschein ist nur einlösbar, solange die Fortbildung/Einzelveranstaltung/Workshop/Seminar verfügbar ist, und ist nicht auf andere Angebote übertragbar. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch ist ausgeschlossen. Gewinnerermittlung und Benachrichtigung: Der Gewinner wird nach dem Zufallsprinzip aus allen gültigen Teilnahmen ermittelt. Der Gewinner wird telefonisch oder per E-Mail kontaktiert. Erfolgt innerhalb von 14 Tagen keine Rückmeldung, verfällt der Gewinnanspruch. Im Rahmen des Gewinnspiels werden personenbezogene Daten (z. B. Name, Adresse) ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben, verarbeitet und genutzt. Nach Abschluss des Gewinnspiels werden alle Daten gelöscht. Weitere Hinweise findest Du in unserer Datenschutzerklärung <https://www.ziemer-falke.de/datenschutzerklaerung/>. Sonstiges: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Gewinne Deine
AUSBILDUNG
zur Hundetrainerin/
zum Hundetrainer



Gomp Alm auf die Ohren!

DER ALM-PODCAST

Ja, richtig gehört! Jetzt gibt's die Gomp Alm auch zum Hören – für alle, die beim Wandern, Autofahren oder einfach auf der Couch mehr über das Leben auf der Alm erfahren möchten.

Von spannenden Geschichten und echten Alm-Insidern bis hin zu lustigen Anekdoten über tierische (und menschliche!) Gäste – unser Podcast bringt Euch die Bergwelt direkt nach Hause. Hört rein und lasst Euch überraschen, was auf der Alm so alles passiert!

Jetzt auf Spotify reinhören.



Rund um die Gomp Alm

– da, wo die Welt noch in Ordnung ist

Wenn Du denkst, es geht nicht schöner, dann steig einfach noch ein paar Höhenmeter auf – direkt rauf zum **Hirzer**, dem höchsten Gipfel der Sarntaler Alpen. 2.781 Meter pure Freiheit, Südtiroler Klarheit – und mittendrin: **Deine Gomp Alm**. Ein Platz, an dem die Zeit ein bisschen langsamer tickt, das Herz aber umso schneller schlägt. Nicht nur wegen der Höhenluft, versprochen.

Aber natürlich hat der Hirzer noch mehr zu bieten als unsere Alm – er ist ein echter Charakterkopf unter den Bergen. Stolz thront er über dem Passeiertal, zwischen Verdins, Schenna und Saltaus – ein Wanderparadies mit Wow-Effekt. Und das Beste daran? Von hier oben hast Du nicht nur die Texelgruppe im Blick, sondern auch das Leben von seiner schönsten Seite.

Mit der Hirzer-Seilbahn Richtung Gipfelglück

Wer nicht gleich sportlich losstapfen will, lässt sich gemütlich mit der **Hirzer-Seilbahn** von Saltaus zur Bergstation Klammen tragen. Schon die Fahrt ist ein Erlebnis – grüne Hänge, Wälder, schroffe Felsen und eine Ahnung davon, wie viel Ruhe gleich auf Dich wartet.

Oben angekommen, liegt Dir das Hirzergebiet zu Füßen: sanfte Almen, alle mit leckerer Küche und viel Charme, frische Bergluft und ein Wegenetz, das Dich entweder zum Träumen oder zum Schwitzen bringt – ganz wie Du magst.

Wandern, schauen, staunen – und irgendwann einkehren

Rund um Deine Alm gibt's unzählige Wege, Pfade und Steige, die alle eines gemeinsam haben: Sie führen durch eine wunderschöne Landschaft. Vergiss nicht, schöne Fotos zu machen, die Dich auch zu Hause wieder in Erinnerungen schwelgen lassen. Für Genießer empfehlen sich leichte Touren durch die Natur. Wer's anspruchsvoller will, nimmt den Gipfel in Angriff: Der Weg zur **Hirzerspitze** ist steil, aber belohnt Dich mit einem Ausblick, der alles vergessen lässt (inklusive Muskelkater). Und natürlich darf unterwegs das Wichtigste nicht fehlen: **Einkehren!**

Ein Hoch auf die Almkultur

Im Hirzergebiet findest Du noch echte Südtiroler Hüttenromantik – handgemacht, nicht hingestellt. Nimm Dir Zeit, die Almen zu erkunden: Hier gibt's das, was den Tag perfekt macht: Schlutzkrapfen, Speckbrettl, ein Glas Vernatsch – und ein Lächeln immer gratis dazu.

Die Almen hier oben sind nicht bloß Raststationen, sondern echte Erlebnisse. Manche mit Ziege vorm Eingang, andere mit Apfelstrudel, der süchtig macht. Und ja, man kann auch einfach von einer zur nächsten wandern – quasi eine **kulinarische Höhenmeter-Tour**. Nur eben mit mehr Knödeln als Kalorienverbrauch.



Der Hirzer auch fürs Herz eine Aussicht



Wer hierher kommt, will gar nicht mehr runter. Vielleicht, weil die Welt da unten einfach zu laut ist. Oder weil das Plätschern der Bäche und das Zwitschern der Bergvögel mehr sagt als jedes Smartphone.

Genieße einen Tag ohne Smartphone – schalte es aus, genieße ohne, atme leicht. Du wirst merken, das Internet ist nicht unbedingt überall auf dem Berg vorhanden, schön, oder?

Mit dem Bike auf dem Hirzer ...

kein Problem, vorausgesetzt, **Deine Waden sind so motiviert wie Dein Bike**. Die Trails rund um den Hirzer bieten alles, was das Bikerherz höherschlagen lässt: knackige Anstiege, flowige Abfahrten und Aussichten, bei denen selbst eingefleischte Downhiller mal kurz anhalten müssen. Wer's gemütlicher mag, nimmt den E-Motor zur Hilfe – wer's sportlich liebt, tritt sich den Berg ehrgeizig hinauf. Oben angekommen, wartet nicht nur die verdiente Marena auf Dich, sondern auch das Gefühl: **Ich hab's geschafft**. Und das Beste? Anschließend geht's ganz easy mit breitem Grinsen den Berg wieder runter – mit jeder Menge Fahrtwind und mindestens genauso viel Glück im Gepäck.

Du bist eingeladen

Der Hirzer ist kein Ort für Eile. Er ist ein Ort für Augenblicke. Für echte Begegnungen, ehrliche Küche und lange Gespräche mit Blick auf die Berge.

Also: Bis bald bei uns auf der Alm. Wir halten Dir einen Platz frei – am Brett, am Tisch und im Herzen.

So werden Hunde zu Gipfelstürmern



POWERED BY
HAPPY DOG
All you feed is love

Goood
The First Ethical Petfood

Abenteuer Berg: Mit der richtigen Vorbereitung ein tolles Erlebnis für Zwei- und Vierbeiner.

Checkliste

- Mit einem Geschirr lassen sich Hunde noch sicherer führen.
- In einigen Bergbahnen in Deutschland gilt Maulkorbpflicht (in Österreich und Italien generell)
- Vorab Beschaffenheit der Wege prüfen: Für sensible Pfoten sind Hundeschuhe sinnvoll.
- Wanderrouten genau planen: Gitterstufen, Kletter- und ausgesetzte Steige meiden; immer an den Schwierigkeitsgraden von Wanderwegen orientieren:
 - → blau = leicht (empfehlenswert)
 - → rot = mittelschwer (z. T. schon mit kurzen, versicherten Passagen)
 - → schwarz = schwer (schmal, steil, absturzgefährlich)
- Im Sommer unbedingt schattige Routen und Rastplätze wählen! Auch Hunde können einen Sonnenstich bekommen.

Wichtiger Tipp: Die Bergrettung ist europaweit unter der Notrufnummer 112 zu erreichen.

Berge sind einfach himmlisch. Noch mehr Spaß macht der Ausflug ins Gebirge, wenn der geliebte Vierbeiner mit dabei ist. Geht's die ersten Male gemeinsam hoch hinaus, so gilt: Auf die Vorbereitung kommt es an.

Klein anfangen ist auch beim Wandern mit Hund der geeignete Ansatz, denn wer beim Ausflug in die Berge mit dem Vierbeiner das Pensum step by step anpasst, bleibt nicht nur mit Spaß dabei, sondern auch gesund. Doch wann ist der ideale Zeitpunkt für den Einstieg ins gemeinsame Outdoorsport-Programm? „Der Hund sollte ausgewachsen sein, denn bei Welpen und Junghunden sind Sehnen und Bänder noch nicht vollständig entwickelt. Ab einem Alter von ein bis zwei Jahren kann man sich an längere Strecken herantasten“, empfiehlt Andrea Göbel, Tierärztin bei der Hundefuttermarke Happy Dog. „Je größer der Hund wird, desto später ist er ausgewachsen und umso länger sollte man warten.“ Bei älteren Hunden sollte man je nach allgemeiner Fitness sowie eventuellen Erkrankungen entscheiden.

Training richtig aufbauen

Vor der ersten Tour sollten Kondition und Ausdauer gezielt angegangen werden. Am besten lassen sich diese durch ausgiebige Spaziergänge oder flotte Walking-Runden trainieren. Zehn Kilometer am Stück sollten für den Hund locker zu schaffen sein, ehe es nach oben geht. Je unterschiedlicher der Untergrund, umso

besser. So gewöhnen sich die Pfoten auch an Schotter, Wurzelwege und Co.

Die Sache mit der Leine

Auch sollte der Hund gut an der Leine zu führen sein. Vor allem entlang beweideter Almwiesen heißt es aufpassen. Am besten führt man seinen Hund mit größtmöglichem Abstand auf der der



Herde abgewandten Seite vorbei und behält ihn nah bei sich. Nur im Falle des Falles sollte der Hund abgeleint werden, da er viel schneller und wendiger ausweichen kann.

Die richtige Belohnung

Wer brav Schritt hält, hat sich zwischendrin eine Belohnung verdient. Ideal sind weiche Snacks, die sich leicht kauen lassen und

vom Hund gut vertragen werden. Auch im Vorfeld lassen sich solche Snacks prima für ein paar Balance- und Kletterübungen auf Baumstämmen nutzen. Selbst leichte Touren führen manchmal über wackelige Brücken, über Gitter oder durch ein Bachbett, das auf schmalen Stegen überquert werden muss. Mit der richtigen Vorbereitung kein Problem!

Die erste gemeinsame Bergtour

Ein Blick aufs aktuelle Wetter ist ein Muss, die genaue Route inkl. Zeitpuffer ist geplant, der Rucksack ist auch gepackt. Neben der eigenen Verpflegung gehören ein Wasserspender, ein Erste-Hilfe-Set für Hunde, eine Wanderkarte, Telefonnummer vom örtlichen Tierarzt und natürlich die Lieblings-Leckerlies ins Gepäck. Die ersten Touren sollten nicht zu anspruchsvoll sein. Ca. 250 bis 300 Höhenmeter sind pro Stunde gut zu schaffen. Ein Aufstieg von zwei Stunden ist für die ersten Male ausreichend. Steile Wanderwege sind für viele Hunde zwar anstrengend, aber prinzipiell machbar. Allerdings: Zu schmale Passagen mit Absturzgefahr oder gar Klettersteige sollte man mit Hund in jedem Fall meiden. Auch Hitze ist eine schlechte Voraussetzung für den Wanderspaß mit Hund. Schattige Passagen und Wasserläufe wird der Vierbeiner dankbar annehmen.

Warnsignale

Um den Hund vor einer Magendrehung zu schützen, sollten zwei-

schen der Mahlzeit und der Bergtour mehrere Stunden liegen. Generell gilt es, den Wanderpartner auf vier Pfoten stets zu beobachten. Eine Pause oder gar ein Tour-Abbruch sind angesagt, wenn der Hund sehr stark und schnell hechelt. Ebenso bei einer heraushängenden, dunkelroten Zunge, zurückgezogenen Lefzen oder blassen Mundschleimhäuten.

Um gelenkschonend ins Tal zu gelangen, empfiehlt sich die Fahrt mit der Bergbahn. Gibt es in der Nähe keine, sollte der Hund hinter dem Wanderer gehen und sich an dessen Schritt orientieren. Dann ist die Belastung auf die Gelenke des Hundes nicht so hoch wie beim schnellen Rennen und Springen.

TIPP

Ideal für unterwegs: Die Soft Goodies der Marke Good sind nicht nur leicht teilbar, die Packung verfügt zudem über einen praktischen Wiederverschluss.

(Fotos und Text: Happy Dog)





Unterwegs mit Hund

– sicher, entspannt, gut vorbereitet

Die Sonne scheint, die Berge rufen – und Du willst einfach nur raus. Ob gemütlicher Spaziergang oder knackige Gipfeltour: Wandern tut Körper und Seele gut. Aber ein bisschen Vorbereitung schadet nicht – besonders in alpinem Gelände, wo das Wetter schnell mal anderer Meinung ist als Du. Damit Du sicher, entspannt und mit Freude unterwegs bist, haben wir hier ein paar Tipps und Checklisten für Dich zusammengestellt – und natürlich auch für Deinen Hund, wenn der mit auf Tour geht.

» 1. Hunderucksack oder eigene Trinkflasche

Auch Hunde brauchen regelmäßig Wasser! Nimm eine faltbare Schüssel mit. Ein paar Leckerlis als Motivation oder Belohnung schaden auch nicht.

» 2. Nimm Rücksicht auf Weidetiere

Kühe, Schafe oder Ziegen sehen niedlich aus – können aber beim Anblick von Hunden nervös reagieren. Die Aussage “Der tut nix!” zählt nicht und hier solltest Du rücksichtsvoll reagieren. Also: Leine Deinen Hund an und gehe mit größtmöglichem Abstand ruhig weiter.

» 3. Pfotenpflege

Steinige Wege, heißer Boden, Schnee: Pfoten können überfordert sein. Kurzcheck zwischendurch oder Pfotenbalsam helfen. Und: Keine kilometerlangen Touren, wenn Dein Hund das nicht gewohnt ist. Wenn Du nichts dabei hast, frag gerne bei uns auf der Gomp Alm nach. Wir halten etwas für Deinen Hund bereit.

» 4. Erste Hilfe auch für den Hund

Blutungen? Zecken? Dornen im Ballen? Ein Mini-Hundeset mit Pinzette, Desinfektion, Mullbinde und Telefonnummer vom Tierarzt kann im Rucksack Gold wert sein. Sollte Dir auch hier etwas fehlen: Wir sind vorbereitet.

Wanderschuhe geschnürt

– los geht's! Tipps & Tricks für Zwei- und Vierbeiner

Erst mal für Dich:

» 1. Planung ist alles

Auch wenn Spontaneität schön ist – schau vorher auf die Karte (digital oder analog). Wie lang ist die Tour? Wie viele Höhenmeter? Gibt's Einkehrmöglichkeiten oder Wasserstellen?

» 2. Wettercheck nicht vergessen

In Südtirol wechselt das Wetter gern mal spontan. Also: Regenjacke einpacken – selbst bei Sonne!

» 3. Die richtige Ausrüstung

Nutze dafür gerne die Checkliste rechts

» 4. Pausen machen – nicht nur für den Ausblick

Hör auf Deinen Körper. Blasen, Hunger, Müdigkeit? Frühzeitig Pausen einlegen verhindert kleine Dramen am Gipfel und hält die gute Laune hoch.

» 5. Orientierung behalten

Markierungen, Wegweiser, Offline-Karten: Verirr Dich nicht in der Schönheit. Und wenn doch – bleib ruhig, dreh um oder frag andere Wanderer. Die Wege bei uns sind gut gekennzeichnet. Auch auf dem Boden findest Du oft farbliche Markierungen, die Dir den Weg weisen.

Worst Case -

und was Du dann tun kannst

Dein Hund liebt die Berge wahrscheinlich genauso wie Du. Frische Luft, fremde Gerüche, Wiesen zum Wälzen – das ist Abenteuer pur! Damit es auch für Deinen Vierbeiner sicher und stressfrei bleibt, beachte folgende Punkte:

» Gewitter?

Nicht in der Nähe von Bäumen oder am Grat bleiben! Am besten schnell, aber ruhig absteigen.

» Kein Netz?

Bleib auf markierten Wegen. Viele Hütten haben WLAN oder Empfang.

» Verletzt oder überfordert?

Im Notfall: 112 wählen. Bleib ruhig, such Schutz, setz ein sichtbares Zeichen (bunte Kleidung, Reflektoren).

» Noch ein paar Tipps zum Schluss:

- » Lieber kürzer und glücklich als zu lang und gestresst.
- » Respektiere die Natur – bleib auf dem Weg, lass nichts zurück.
- » Und ganz wichtig: Viel loben, viel lachen, viel erleben. Dankbar sein!

Denn egal ob Mensch oder Hund – draußen sein macht reich. An Erinnerungen, an Ausblicken und an diesem warmen Gefühl, wenn man später mit müden Beinen aber vollem Herz nach Hause kommt.

Checkliste

Feste Wanderschuhe mit Profil

Kleiner Rucksack mit: Wasser, Snacks

Erste-Hilfe-Set

Sonnenschutz: Hut, Sonnenbrille & -creme

Kleidung im Zwiebelprinzip – lieber eine Schicht mehr als zu wenig!

Blasenpflaster (wenn Du welche vergessen hast, frage gerne bei uns auf der Gomp Alm nach)

Biken am Hirzer



Der perfekte Biketag am Hirzer – So gelingt Deine Tour!

Der Hirzer ist für Biker ein wahres Paradies – egal, ob Du die sportliche Herausforderung suchst oder gemütlich die Bergwelt genießen willst. Auf zwei Rädern lässt sich dieser beeindruckende Berg aus einer ganz neuen Perspektive erleben. Doch bevor Du Dich auf den Weg machst, gibt es einiges zu bedenken, damit Deine Tour ein voller Erfolg wird. Wir haben für Dich die besten Tipps zusammengestellt, damit Du perfekt vorbereitet auf den Sattel steigen kannst – und dabei das Beste aus Deinem Tag herausholst!

1. Die richtige Ausrüstung

Bevor Du die erste Pedale in den Hirzer Trails versenkst, solltest Du sicherstellen, dass Deine Ausrüstung top ist.

• Mountainbike oder E-Bike?

Der Hirzer bietet sowohl für sportliche **Mountainbiker** als auch für E-Biker eine Vielzahl an abwechslungsreichen Trails. Wenn Du mit einem E-Mountainbike unterwegs bist, achte darauf, dass der Akku vollständig geladen ist und Du Deine Reichweite gut einschätzen kannst. Hier kommen wir Dir entgegen:

Auf der **Gompm Alm** gibt es für alle E-Biker **Aufladestationen** – so kannst Du Dein Bike schnell wieder aufladen und weiter die Natur genießen. Für klassische Mountainbiker ist ein robustes Rad mit guter Federung und breiten Reifen die beste Wahl, um die vielen Trails und anspruchsvollen Steigungen sicher zu meistern.

• Schutz und Sicherheit:

Dein Helm ist Pflicht – und ein gut sitzender dazu! Gerade bei den etwas anspruchsvolleren Abfahrten auf dem Hirzer solltest Du sicherstellen, dass Dein Helm fest sitzt und Deine Protektoren nicht fehlen. Besonders wenn Du auf den Single Trails unterwegs bist, sind Knie- und Ellenbogenschützer eine gute Idee.

• Werkzeug und Ersatzteile:

Pannen passieren immer dann, wenn man sie am wenigsten erwartet. Deswegen solltest Du immer **Werkzeug und Ersatzschlauch** dabei haben, um kleine Reparaturen vor Ort durchführen zu können. Ein Multitool, eine kleine Pumpe und ein Ersatzschlauch sollten

standardmäßig in Deiner Tasche landen. Ansonsten, weißt Du ja: Gompm Alm.

2. Streckenplanung – Was Dich am Hirzer erwartet

Der Hirzer ist bekannt für seine vielseitigen Routen, die sowohl gemütliche Radler als auch echte Trail-Liebhaber begeistern. Wenn Du noch nicht viel Erfahrung auf Bergstrecken hast, solltest Du mit den **sanfteren Strecken beginnen** – und Dich allmählich steigern. Du radelst durch wunderschöne Almwiesen, hast atemberaubende Ausblicke und kannst sogar in einer der traditionellen Hütten einkehren.

3. Die richtige Fitness und Vorbereitung

Bevor Du aufbrichst, solltest Du sicherstellen, dass Deine Kondition zu der geplanten Strecke passt. Gerade am Hirzer gibt es einige knackige Anstiege, die Dich fordern werden. Hier ein paar Tipps, um gut vorbereitet zu sein:

• Trainieren im Voraus:

Wenn Du weißt, dass Du eine anspruchsvolle Tour planst, solltest Du bereits ein paar Wochen vorher mit längeren Radtouren beginnen, um Ausdauer aufzubauen und die Muskeln an das Bergfahren zu gewöhnen. Auch regelmäßige **Hügelläufe** oder **Steigungen** auf flachen Strecken helfen, Deine Beine fit zu halten.

• Richtiges Tempo:

Starte nicht sofort mit voller Power, sondern finde Dein **individuelles Tempo**. Die ersten 20 Minuten sind oft entscheidend – danach hast Du Dich eingegroovt und kannst das Tempo besser einschätzen.

• Pause machen:

Plane immer wieder kurze Pausen ein, um Deine Muskeln zu lockern und Deine Wasserflasche aufzufüllen. Besonders in höheren Lagen wird der Körper durch die dünnere Luft schneller müde.

6. Worst-Case-Szenarien und wie Du sie vermeidest

Natürlich gehört zu einer gut geplanten

Tour auch die Berücksichtigung von **Notfällen**. Sollte Dein Akku plötzlich leer sein und Du weit entfernt von einer Ladesäule, bleiberuhig: **Du bist nie allein!** Es gibt immer Radwege und Wege zurück ins Tal, die Dir auch ohne E-Power die Möglichkeit geben, zurückzukehren. Schiebe Dein Rad, wenn nötig, und hole Dir Unterstützung von anderen Bikern oder der umliegenden Hütte.

Ein bisschen Planen im Voraus (wie z. B. Akku-Management und Ladezeiten) sorgt dafür, dass Dir solche Situationen erspart bleiben.

Mit diesen Tipps und einer gründlichen Vorbereitung steht Deinem perfekten Biketag am Hirzer nichts mehr im Weg. Du wirst die Freiheit auf zwei Rädern genießen – und wenn's mal schwer wird, hilft Dir die Gompm Alm nicht nur mit einem Lächeln weiter, sondern auch mit einem vollen Akku!

Also, schnapp Dir Dein Bike, lade es auf (und Dich auch) und los geht's – der Hirzer wartet!

Die beste Zeit für eine Biketour

Die Saison auf dem Hirzer startet in der Regel im späten Frühling und zieht sich bis in den Herbst. Im Sommer, wenn die Temperaturen angenehmer sind, kannst Du die traumhaften Ausblicke in vollen Zügen genießen – die meisten Trails sind zu dieser Zeit gut präpariert. Doch auch im Frühjahr und Herbst hat die Gegend ihren Charme: Die Natur erblüht oder zeigt sich in wunderschönem Herbstgold.

Achte auf das Wetter – Bergtouren werden bei plötzlichem Wetterumschwung schnell anspruchsvoll – mit guter Sicht behältst du den Überblick und bist sicherer unterwegs.

Sammer auf der Alm

Impressum

Fell & Gipfel – Das Magazin für Zwei- und Vierbeiner auf der Alm
Herausgeberin und inhaltlich verantwortlich gemäß § 55 Abs. 2 RStV / Art. 17 D.Lgs. 70/2003

Tina Ziemer-Falke
Betriebsstätte:
Gompm Alm,
Obertal 19,
I-39017 Schenna

Gestaltung, Layout und Satz:
Mangoblaue GmbH,
D-26127 Oldenburg,
www.mangoblaue.de

Redaktion:
Tina Ziemer-Falke und
das Team der GOMPM Alm

Bildquellen & Foto-Credits: Wenn nicht anders gekennzeichnet:
© GOMPM Alm / Tina Ziemer-Falke / Helmuth Gufler
Weitere Quellen werden direkt am Bild benannt.

Haftungsausschluss & Urheberrecht: Alle Inhalte dieses Magazins wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernehmen Herausgeberin und Redaktion keine Haftung. Die Inhalte und Werke dieses Magazins unterliegen dem Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung und Verbreitung ist ohne schriftliche Genehmigung nicht gestattet.

Datenschutz
Es gelten die Datenschutzbestimmungen gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem italienischen Datenschutzgesetz (GvD 196/2003 i.d.F. GvD 101/2018).

Weitere Informationen:
www.gompmalm.it/
datenschutz

Spielideen für kleine Entdecker

Keine Langeweile in Sicht!

Während Deine Familie sich stärkt, kannst Du losziehen und die Alm entdecken. Hier sind ein paar Ideen für Dich:

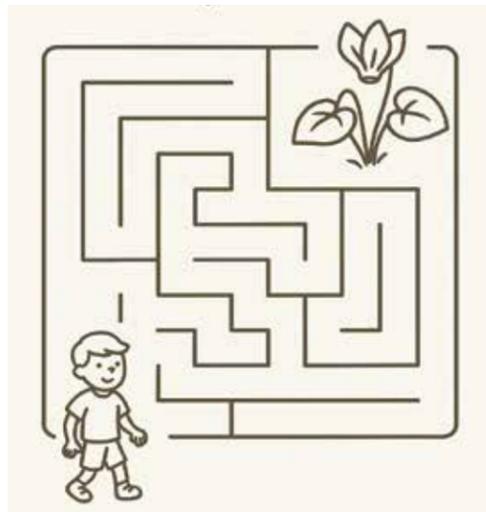
Alm-Bingo

Findest Du alles?
Hake ab, was Du entdeckst:

- eine Kuh
- eine bunte Blume
- ein Schmetterling
- ein Stein in Herzform
- eine Ameise
- ein Stück Holz
- ein Summgeräusch (Biene oder Hummel!)

Mini-Labyrinth

Kannst Du den Weg zur Blume finden?



Wie heißt

der Hund von Tina und Jörg?

Wer ist das denn?

Das ist Alfons!

Alfons ist ein netter Schweizer Sennenhund und liebt es, auf der Blumenwiese vor der Gompm Alm in Südtirol herumzutollen und sich streicheln zu lassen oder auch mal faul die Sonne zu genießen

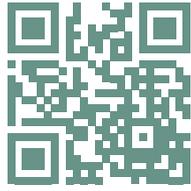
Er ist ganz stolz, denn heute darf er die Hauptrolle auf dieser Ausmalseite spielen!

Kannst Du Alfons mit bunten Farben zum Leben erwecken?

Male auch die schönen Blumen und die Berge im Hintergrund aus. Vielleicht hast Du Lust, der Gompm Alm noch ein paar bunte Fensterläden zu schenken?

Viel Spaß beim Ausmalen wünscht Dir das Team vom Fell & Gipfel





GOMPM ALM 
www.gompmalm.com

